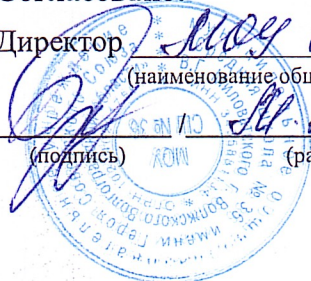


Директор МБОУ Школа № 3  
 (наименование общеобразовательного учреждения)  
М. В. Букаркина  
 (подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 3 " сентября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Икра из кабачков (промышленного изготовления, порциями)	100	25,52	2	5,2	8,6	90
Болоньезе по-русски,запеченое с сыром (филе птицы)	200	56,12	13,1	14,9	38,1	315
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,79	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>18,4</b>	<b>21</b>	<b>83,7</b>	<b>573</b>

Технолог [подпись]

Зав производством [подпись]

Экономист по ценам [подпись]

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 3 " сентября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 87-37 рублей:</b>						
Суп картофельный с горохом	250	8,37	5	4,4	17,8	134
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	48,21	14,1	14	18,1	262
Рис припущенный	180	15,17	4,3	7,2	44,5	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или <u>свекла</u> ; соленые или квашеные)	120	9,06	2	0	9,6	52
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	64	3,62	4	1,2	28,1	140
<b>ИТОГО:</b>		<b>87,37</b>	<b>29,6</b>	<b>26,8</b>	<b>133,1</b>	<b>910</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор МБОУ ССР №86  
(наименование общеобразовательного учреждения)

М.В. Бухаркина  
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 3 " сентября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная пшеничая с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/10	24,96	7,9	13,6	32,7	268
Чай каркаде	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	49	2,76	3	0,9	21,5	108
	<b>ИТОГО:</b>	<b>31,75</b>	<b>11,1</b>	<b>14,5</b>	<b>69,2</b>	<b>434</b>
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	200/9	13,57	6,4	5,2	18,5	147
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	70	33,75	9,8	9,8	12,6	183
Рис припущенный	100	8,43	2,4	4	24,7	147
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,84	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>61,53</b>	<b>21,9</b>	<b>19,9</b>	<b>92,8</b>	<b>645</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>93,28</b>	<b>33</b>	<b>34,4</b>	<b>162</b>	<b>1079</b>

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-80 рублей:						
Суп картофельный с горохом	200	6,70	5	4,4	17,8	134
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	48,21	14,1	14	18,1	262
Рис припущенный	140	11,80	3,3	5,6	34,5	205
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	40	2,15	2,4	0,7	17,6	88
	<b>ИТОГО:</b>	<b>71,80</b>	<b>25</b>	<b>24,7</b>	<b>103</b>	<b>747</b>

Технолог [подпись]

Зав производством [подпись]

Экономист по ценам [подпись]