

Согласовано:

Директор

М. В. Бухарина

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

М. В. Бухарина

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 14 " сентября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:						
Котлета рыбная с яйцом (филе минтая)	110	65,84	10,5	5,2	11	138
Каша "Петровская" рисовая	180	13,49	4,7	13	25,8	225
Чай каркадэ	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	71	4,01	4,4	1,2	31,2	156
	ИТОГО:	87,37	19,8	19,4	83	577

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

8

Директор

ООУ «Светлов»
(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

М. В. Бубарина

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 11 " сентября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 87-37 рублей:						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	250/11	16,75	7,7	6,5	22,3	183
Зразы ленивые из птицы (из филе)	100	48,22	14	12,2	15	247
Каша вязкая пшенная	180	8,47	5	8,1	28,8	210
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	7,55	1,7	0	8	44
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	61	3,44	3,8	1,1	26,8	134
	ИТОГО:	87,37	32,4	27,9	115,9	876

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

[Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 11 " сентября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Творожник	70	34,89	12	8,5	10,8	170
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
	ИТОГО:	37,83	12,2	8,5	25,8	228
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	6,70	5	4,4	17,8	134
Зразы ленивые из птицы (из филе)	80	38,57	11,2	9,7	12	197
Каша вязкая пшеничная	100	4,71	2,8	4,5	16	117
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,53	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	55,45	22	19,4	80,6	605
	ВСЕГО:	93,28	34,2	27,9	106,4	833

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-80 рублей:						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	200/5	10,31	5,7	4,8	18,2	141
Зразы ленивые из птицы (из филе)	100	48,22	14	12,2	15	247
Каша вязкая пшеничная	150	7,06	4,2	6,7	24	175
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	58	3,27	3,6	1	25,5	127
	ИТОГО:	71,80	27,7	24,7	97,7	748

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

СОГЛАСОВАНО»
Директор школы № 36
М.В. Бухарина



МЕНЮ на 11 сентября 2024

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	21-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	26-00	11,2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с капустой и цыпленком	101	28-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	101	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	102	17-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233

Технолог _____

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____