

Согласовано:

Директор

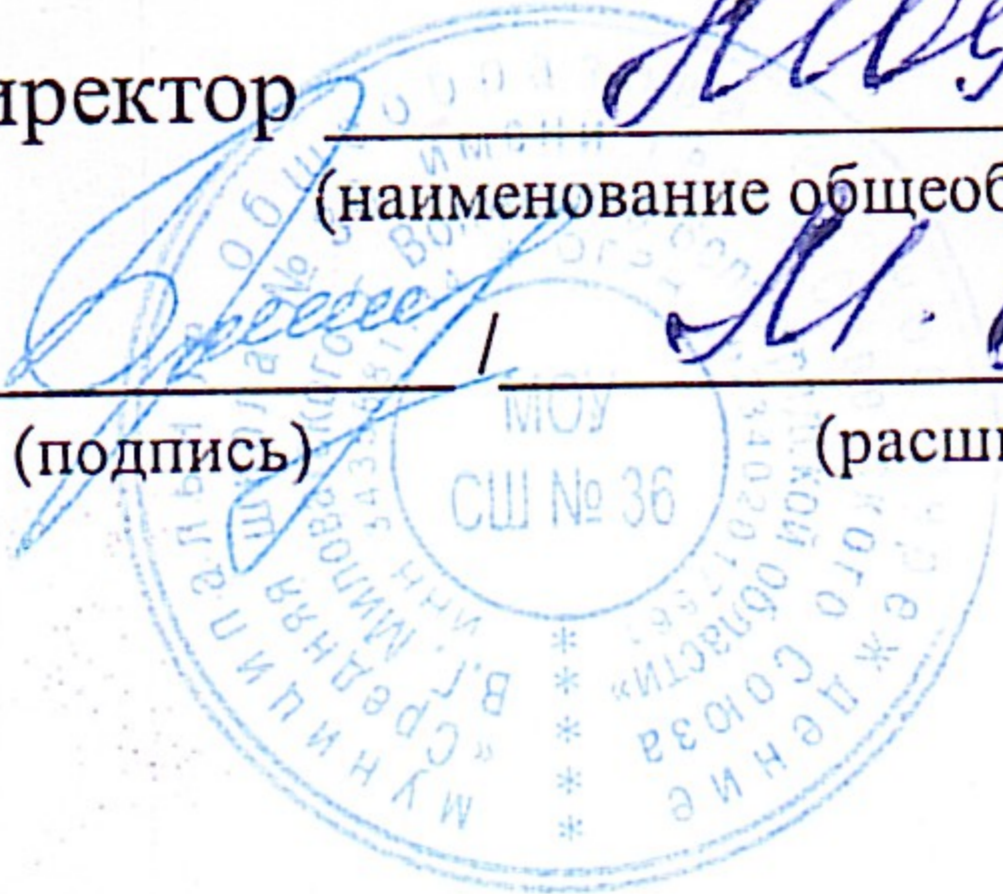
*Аноу Мелов 36*

(наименование общеобразовательного учреждения)

*М. В. Бухарина*

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" *12* " *сентября* 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Сыр (порциями)	12	10,81	0,2	3,3	0	41
Бефстроганов из птицы (из филе)	110	52,50	6,7	8,3	2,8	92
Каша рассыпчатая гречневая	180	13,31	6,3	8,4	36	291
Напиток витаминный из шиповника	200	7,82	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	52	2,93	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>17,2</b>	<b>21,1</b>	<b>76,6</b>	<b>598</b>

Технолог

*[Signature]*

Зав производством

*[Signature]*

Экономист по ценам

*[Signature]*

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 12 " сентября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 87-37 рублей:</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным	250/21	26,46	5,3	6	10,1	118
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	34,62	15	14,2	7,8	239
Макаронные изделия отварные	180	9,66	6,3	7,4	42,3	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашенные)	100	6,43	1,7	0	8	44
Компот из смеси сухофруктов	200	7,01	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	57	3,19	3,5	1	25	125
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>32,4</b>	<b>28,6</b>	<b>124,6</b>	<b>914</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 12 " сентября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Сыр (порциями)	10	9,01	0,2	2,8	0	34
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	150/5	19,55	3,8	9,7	20,9	172
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,84	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>34,34</b>	<b>7,3</b>	<b>13,4</b>	<b>57,9</b>	<b>374</b>
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным	200/11	16,44	3,2	4,3	8	85
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	90	31,16	13,5	12,7	7	215
Макаронные изделия отварные	100	5,37	3,5	4,1	23,5	147
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	54	3,03	3,3	0,9	23,7	118
	<b>ИТОГО:</b>	<b>58,94</b>	<b>23,7</b>	<b>22</b>	<b>77,2</b>	<b>623</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>93,28</b>	<b>31</b>	<b>35,4</b>	<b>135,1</b>	<b>997</b>

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-80 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным	200/14	18,89	3,8	4,6	8	90
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	34,62	15	14,2	7,8	239
Макаронные изделия отварные	150	8,05	5,2	6,1	36	220
Компот из смеси сухофруктов	200	7,01	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	57	3,23	3,5	1	25	125
	<b>ИТОГО:</b>	<b>71,80</b>	<b>28,1</b>	<b>25,9</b>	<b>108,2</b>	<b>798</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

СОБЛАСОВАНО»

Директор школы № 36

М.В.Бухарина



МЕНЮ на 14 сентября 2024

По столовой № 36

### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	21-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	26-00	11,2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с капустой и цыпленком	101	28-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	101	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	102	17-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233

Технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_