

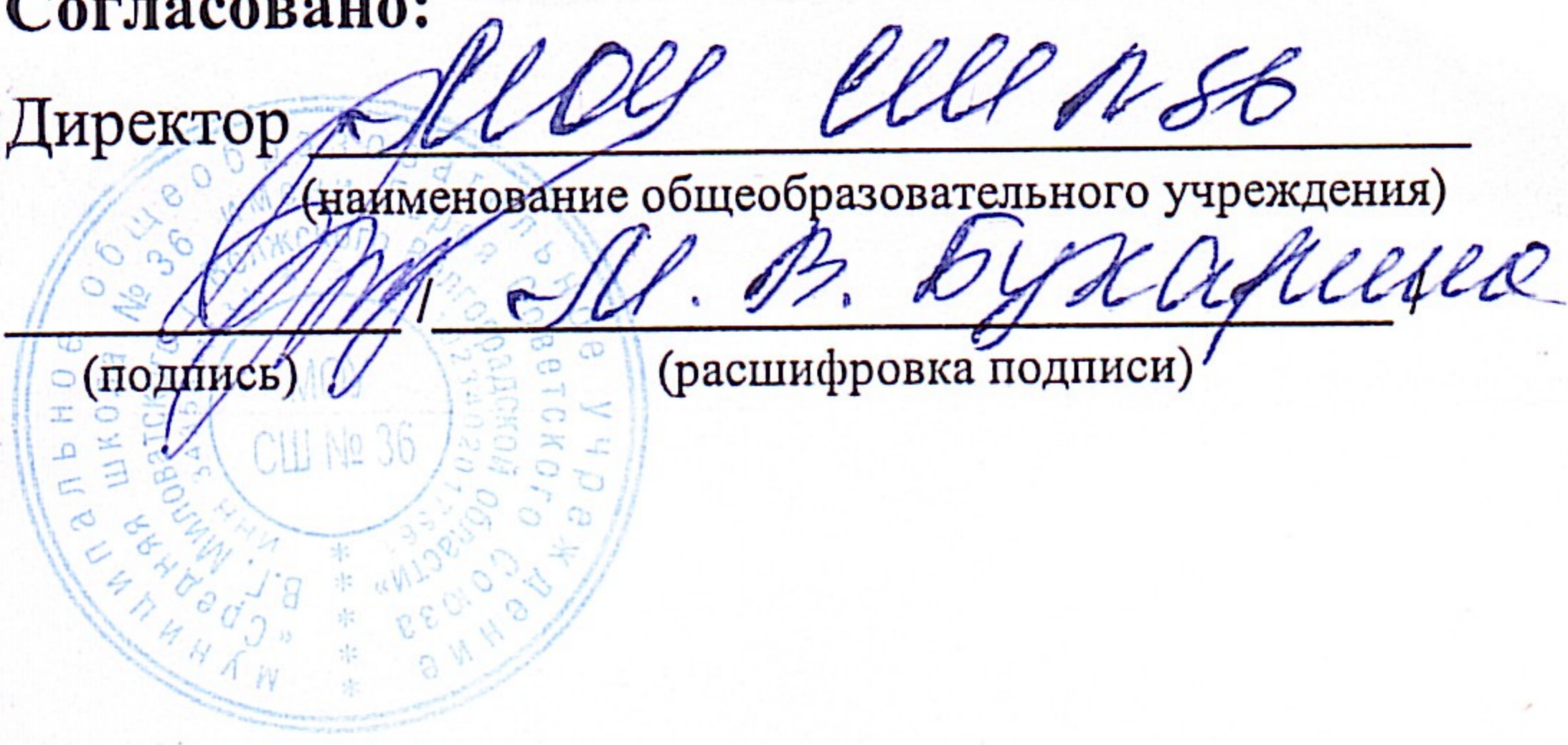
Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 19 " сентября 2024г.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Эн. ценность (ккал) |
|---|-----------------|--------------|----------------------|-------------|-------------|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Льготное питание. 1-4 класс. | | | | | | |
| Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей: | | | | | | |
| Котлета домашняя (филе птицы + говядина) | 100 | 62,28 | 9 | 9,5 | 4,4 | 124 |
| Бобовые отварные (горох) | 180 | 12,20 | 9,1 | 8,2 | 40,1 | 250 |
| Соус томатный с овощами | 25 | 2,02 | 0,3 | 1,7 | 3 | 40 |
| Напиток витаминный из шиповника | 200 | 7,82 | 0,8 | 0,2 | 15 | 60 |
| Хлеб домашний | 54 | 3,05 | 3,3 | 0,9 | 23,7 | 118 |
| | ИТОГО: | 87,37 | 22,5 | 20,5 | 86,2 | 592 |

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 19 " сентября 2024г.

| Наименование блюда | Масса порции, | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Эн. ценность (ккал) |
|---|---------------|--------------|----------------------|-------------|-------------|------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак | | | | | | |
| Творожный пирог | 80 | 29,57 | 5,4 | 6,1 | 13,7 | 140 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 2,94 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| | ИТОГО: | 32,51 | 5,6 | 6,1 | 28,7 | 198 |
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с яйцом со сметаной | 200/10 | 13,36 | 4,7 | 4,8 | 5,3 | 105 |
| Сиченики из птицы запеченные (из филе) | 90 | 31,16 | 13,5 | 12,7 | 7 | 215 |
| Картофель отварной | 100 | 10,41 | 2 | 4,1 | 16,2 | 111 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 2,94 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб домашний | 51 | 2,90 | 3,1 | 0,9 | 22,4 | 112 |
| | ИТОГО: | 60,77 | 23,5 | 22,5 | 65,9 | 601 |
| | ВСЕГО: | 93,28 | 29,1 | 28,6 | 94,6 | 799 |

| Наименование блюда | Масса порции, | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Эн. ценность (ккал) |
|--|---------------|--------------|----------------------|-------------|-------------|------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Льготное питание Обед на сумму 71-80 рублей: | | | | | | |
| Суп картофельный с яйцом со сметаной | 200/6 | 11,75 | 4,6 | 4 | 5,2 | 96 |
| Сиченики из птицы запеченные (из филе) | 100 | 34,62 | 15 | 14,2 | 7,8 | 239 |
| Картофель отварной | 150 | 15,62 | 3 | 6,1 | 24,3 | 166 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7,01 | 0,6 | 0 | 31,4 | 124 |
| Хлеб домашний | 50 | 2,80 | 3,1 | 0,9 | 22 | 110 |
| | ИТОГО: | 71,80 | 26,3 | 25,2 | 90,7 | 735 |

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор МБОУ СШ № 26
(наименование общеобразовательного учреждения)

М. В. Бухарина
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 19 " сентября 2024г.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Эн. ценность (ккал) |
|---|-----------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 87-37 рублей: | | | | | | |
| Суп картофельный с яйцом со сметаной | 250/11 | 16,10 | 5,5 | 3,7 | 6,2 | 107 |
| Сиченики из птицы запеченные (из филе) | 100 | 34,62 | 15 | 14,2 | 7,8 | 239 |
| Картофель отварной | 180 | 18,74 | 3,6 | 8,4 | 29,1 | 200 |
| Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные) | 100 | 7,55 | 1,7 | 0 | 8 | 44 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7,01 | 0,6 | 0 | 31,4 | 124 |
| Хлеб домашний | 59 | 3,35 | 3,7 | 1,06 | 26 | 129 |
| ИТОГО: | | 87,37 | 30,1 | 27,36 | 108,5 | 843 |

Технолог [подпись]

Зав производством [подпись]

Экономист по ценам [подпись]

СОГЛАСОВАНО»
Директор школы № 36
М.В.Бухарина





МЕНЮ на 18 сентября 2024

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| Наименование | Выход | Цена | Б | Ж | У | Ккал |
|---|-------|-------|------|------|------|------|
| ПИРОЖКИ любимые печеные: | | | | | | |
| с картофелем, луком | 100 | 17-00 | 6.5 | 6.9 | 39.7 | 250 |
| с капустой | 100 | 22-00 | 6.7 | 6.1 | 35.4 | 238 |
| с яблоками | 100 | 21-00 | 5.4 | 4.8 | 42.4 | 235 |
| с повидлом | 100 | 21-00 | 5,6 | 4,9 | 60,1 | 303 |
| «Обожайка» с картофелем и цыпленком | 100 | 26-00 | 11,2 | 9,5 | 36,2 | 278 |
| «Обожайка» с капустой и цыпленком | 101 | 28-00 | 11,3 | 9,1 | 34,1 | 266 |
| «Студенческий» | 101 | 37-00 | 10 | 8 | 26 | 230 |
| Булочка дорожная | 102 | 17-00 | 7.1 | 14.8 | 56.1 | 388 |
| Пицца сытная | 100 | 50-00 | 10.1 | 11 | 28.2 | 253 |
| Сосиска, запеченная в тесте | 100 | 50-00 | 10.4 | 8.8 | 26.8 | 233 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Технолог 
Зав. производством 
Экономист по ценам 