

Согласовано:

Директор МБОУ СШ № 36  
 (наименование общеобразовательного учреждения)  
М. Р. Бухарина  
 (подпись) (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 23 " сентября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Творожник со сметаной	90/15	50,89	10,4	10,2	14,4	222
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/9	26,11	5,8	9,2	28,8	183
Напиток витаминный из шиповника	200	7,82	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	45	2,55	2,8	0,8	19,8	99
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>19,8</b>	<b>20,4</b>	<b>78</b>	<b>564</b>

Технолог [подпись]

Зав производством [подпись]

Экономист по ценам [подпись]

Согласовано:

Директор

МОУ ВШ № 6  
(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

М.В. Бухарина  
(расшифровка подписи)



### ООО "МАРГО"

### МЕНЮ

" 23 " сентября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 87-37 рублей:</b>						
Суп картофельный с яйцом со сметаной	250/5	13,68	5,5	3,5	6,2	105
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	48,21	14,1	14	18,1	262
Бобовые отварные (горох)	180	12,20	9,1	8,3	40,1	250
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	7,55	1,7	0	8	44
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,79	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>33,7</b>	<b>26,7</b>	<b>109,4</b>	<b>829</b>

Технолог

[Signature]

Зав производством

[Signature]

Экономист по ценам

[Signature]

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 23 " сентября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/4	22,51	5,8	9,4	28	170
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,56	2,8	0,8	19,8	99
	<b>ИТОГО:</b>	<b>28,01</b>	<b>8,8</b>	<b>10,2</b>	<b>62,8</b>	<b>327</b>
Обед						
Суп картофельный с яйцом со сметаной	200/12	14,16	4,7	4,8	5,3	105
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	80	38,57	11,3	11,2	14,4	209
Бобовые отварные (горох)	100	6,78	5,1	5,2	18,5	139
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,82	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,27</b>	<b>24,4</b>	<b>22,1</b>	<b>75,2</b>	<b>621</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>93,28</b>	<b>33,2</b>	<b>32,3</b>	<b>138</b>	<b>948</b>

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-80 рублей:						
Суп картофельный с яйцом со сметаной	200/7	12,15	4,6	4,9	5,2	98
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	90	43,39	12,6	12,6	16,2	235
Бобовые отварные (горох)	150	10,17	7,6	7,8	27,7	208
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	56	3,15	3,5	1	24,6	123
	<b>ИТОГО:</b>	<b>71,80</b>	<b>28,5</b>	<b>26,3</b>	<b>88,7</b>	<b>722</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



МЕНЮ на 23 сентября 2024

По столовой № 36

**СВОБОДНЫЙ ВЫБОР**

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печенные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	21-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	26-00	11,2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с капустой и цыпленком	101	28-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	101	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	102	17-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам