

Согласовано:

Директор МБОУ ССР № 86

(наименование общеобразовательного учреждения)

В. В. Вукмаринич

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" яч " ежедневно 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. 1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:						
Котлета Волжская из мяса птицы с сыром	120	65,05	10	12,5	6,7	180
Макаронные изделия отварные	180	9,66	6,3	7,4	42,3	264
Кисель фруктовый	200	9,78	0	0	14	52
Хлеб домашний	51	2,88	3,1	0,9	22,4	112
	ИТОГО:	87,37	19,4	20,8	85,4	608

Технолог [подпись]

Зав производством [подпись]

Экономист по ценам [подпись]

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 14 " сентября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 87-37 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/13	15,59	2,4	7,8	13,4	135
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	45,56	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	180	9,82	5,4	8,1	26,8	205
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная <u>морковь</u> или свекла; соленые или квашеные)	100	6,43	1,7	0	8	44
Компот из смеси сухофруктов	200	7,01	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	53	2,96	3,2	0,9	23,3	117
	ИТОГО:	87,37	27,1	31,4	130,2	922

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 24 " сентября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная манная с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/7	23,24	6,4	11	27,2	222
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,56	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	28,74	9,4	11,8	62	379
Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,31	1,9	6,2	10,7	107
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	90/45	41,01	12,4	13,1	24,5	267
Каша вязкая гречневая	100	5,46	3	4,5	14,9	114
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,82	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	64,54	20,6	24,7	87,1	656
	ВСЕГО:	93,28	30,00	36,5	149,1	1035

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-80 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,29	1,6	4,2	10,4	86
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	45,56	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	150	8,19	4,5	6,7	22,4	171
Компот из смеси сухофруктов	200	7,01	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	49	2,75	3	0,9	21,5	108
	ИТОГО:	71,80	23,5	26,4	113	786

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано»
Директор школы № 36
М.В. Бухарина

МЕНЮ на 24 сентября 2024

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6,5	6,9	39,7	250
с капустой	100	22-00	6,7	6,1	35,4	238
с яблоками	100	21-00	5,4	4,8	42,4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	26-00	11,2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с капустой и цыпленком	101	28-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	101	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	102	17-00	7,1	14,8	56,1	388
Пицца сытная	100	50-00	10,1	11	28,2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10,4	8,8	26,8	233

Технолог _____

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____