

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 30 " сентября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:						
Творожник	100	49,84	11,1	11,2	15,5	212
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/10	28,46	5	8,4	28	193
Чай с лимоном	200/15/7	5,89	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	56	3,18	3,5	1	24,6	123
	ИТОГО:	87,37	19,9	20,6	83,3	588

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 30 " сентября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Сыр (порциями)	10	9,01	0,2	2,8	0	34
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	150/3	18,11	3,8	6,4	20,6	159
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	44	2,45	2,7	0,8	19,4	97
	ИТОГО:	32,51	6,9	10	55	348
Обед						
Суп картофельный с вермишелью	200	6,88	2	2,4	13,8	84
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	90/45	41,01	12,4	13,1	24,5	267
Каша вязкая гречневая	130	7,09	3,9	5,8	19,3	148
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	2,85	3,1	0,9	22,4	112
	ИТОГО:	60,77	21,6	22,2	95	669
	ВСЕГО:	93,28	28,50	32,20	150,00	1017,00

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-80 рублей:						
Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	200/7	12,58	3,1	3	13,8	94
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	45,56	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	150	8,19	4,5	6,7	22,4	171
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,53	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	71,80	24,4	25,1	98,3	719

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



МОУ СШ № 36
М. В. Бухарина

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" *30* " *сентября* 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 87-37 рублей:						
Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	250/13	19,19	2,5	5,7	17,2	125
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	45,56	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	180	9,82	5,4	8,1	26,8	205
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	6,43	1,7	0	8	44
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	61	3,43	3,8	1,1	26,8	134
	ИТОГО:	87,37	27,4	29,5	121,1	863

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____

[Handwritten signatures]



МЕНЮ на 30 сентября 2024

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ						
любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	21-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	26-00	11,2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с капустой и цыпленком	101	28-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	101	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	102	17-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233

Технолог 
 Зав. производством 
 Экономист по ценам 