



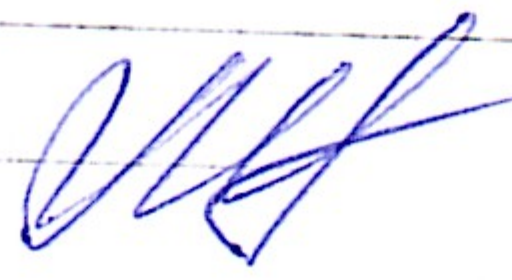
«СОВАНО»
школа № 36
М.В. Бухарина

МЕНЮ на *октябрь* 2024

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печенные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	21-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5.6	4.9	60.1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	26-00	11.2	9.5	36.2	278
«Обожайка» с капустой и цыпленком	101	28-00	11.3	9.1	34.1	266
«Студенческий»	101	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	102	17-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233

Технолог 
Зав. производством 
Экономист по ценам 

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 3 " октября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:						
Котлета домашняя (филе птицы + говядина)	100	62,28	9	9,5	4,4	124
Бобовые отварные (горох)	180	12,20	9,1	8,2	40,1	250
Соус томатный с овощами	25	2,02	0,3	1,7	3	40
Напиток витаминный из шиповника	200	7,82	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	54	3,05	3,3	0,9	23,7	118
	ИТОГО:	87,37	22,5	20,5	86,2	592

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

МБОУ СОШ № 36
 (наименование общеобразовательного учреждения)

М. В. Буржарова
 (расшифровка подписи)

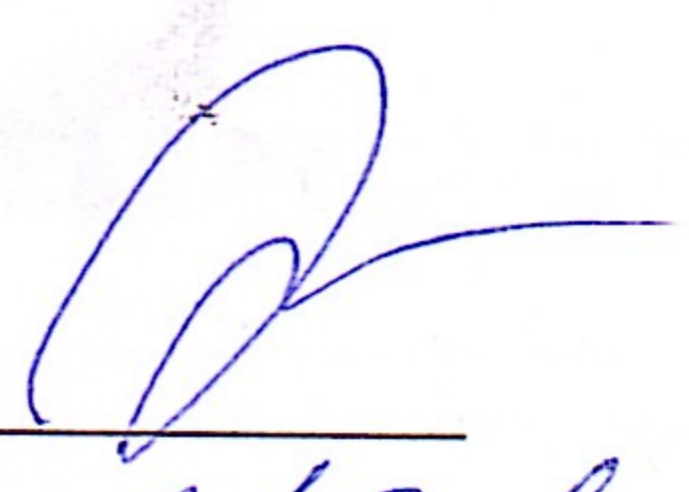


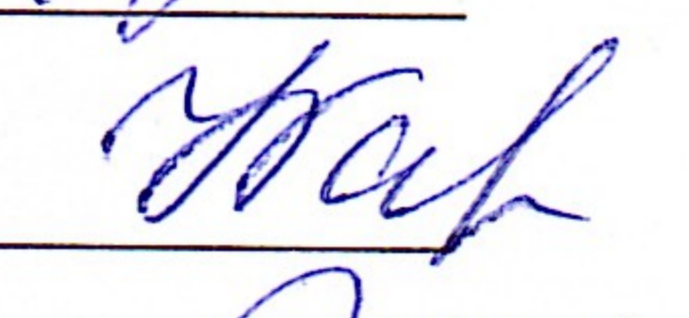
ООО "МАРГО"

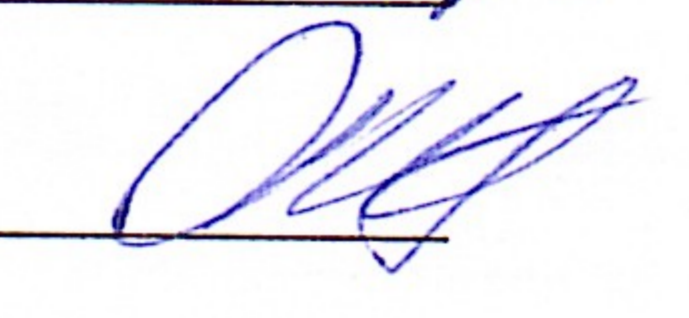
МЕНЮ

" 3 " октября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 87-37 рублей:						
Суп картофельный с яйцом со сметаной	250/11	16,10	5,5	3,7	6,2	107
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	34,62	15	14,2	7,8	239
Картофель отварной	180	18,74	3,6	8,4	29,1	200
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	7,55	1,7	0	8	44
Компот из смеси сухофруктов	200	7,01	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	59	3,35	3,7	1,06	26	129
	ИТОГО:	87,37	30,1	27,36	108,5	843

Технолог 

Зав производством 

Экономист по ценам 

наименование общеобразовательного учреждения)

льготное питание)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 3 " октября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Творожный пирог	80	29,57	5,4	6,1	13,7	140
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
	ИТОГО:	32,51	5,6	6,1	28,7	198
Обед						
Суп картофельный с яйцом со сметаной	200/10	13,36	4,7	4,8	5,3	105
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	90	31,16	13,5	12,7	7	215
Картофель отварной	100	10,41	2	4,1	16,2	111
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	2,90	3,1	0,9	22,4	112
	ИТОГО:	60,77	23,5	22,5	65,9	601
	ВСЕГО:	93,28	29,1	28,6	94,6	799

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-80 рублей:						
Суп картофельный с яйцом со сметаной	200/6	11,75	4,6	4	5,2	96
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	34,62	15	14,2	7,8	239
Картофель отварной	150	15,62	3	6,1	24,3	166
Компот из смеси сухофруктов	200	7,01	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	50	2,80	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	71,80	26,3	25,2	90,7	735

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____