

«ГЛАСОВАНО»  
 Директор школы № 36  
 М.В. Букарина



МЕНЮ на *2 октября* 2024

По столовой № 36

**СВОБОДНЫЙ ВЫБОР**

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с канустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	21-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	26-00	11.2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с канустой и цыпленком	101	28-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	101	37-00	10	8	26	230
Вулочка дорожная	102	17-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233

Технолог *Р*  
 Зав. производством *Фар*  
 Экономист по ценам *ОК*

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 2 " октября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание. 1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Икра свекольная	100	12,41	2,3	7,4	13,1	129
Плов из филе птицы	200	66,17	12,6	12,2	30,2	284
Чай с лимоном	200/15/7	5,89	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	52	2,90	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>18,4</b>	<b>20,5</b>	<b>81,3</b>	<b>587</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

ано:

МБОУ Школа № 36  
 (наименование общеобразовательного учреждения)

М. В. Бужарина  
 (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 2 " октября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 87-37 рублей:</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным	250/10	17,50	3,5	5,1	10	102
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	46,94	13,1	14	18,1	262
Каша вязкая пшеничная	180	8,47	5	8,1	28,8	210
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	6,43	1,7	0	8	44
Чай каркаде	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	71	4,00	4,4	1,2	31,2	156
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>27,9</b>	<b>28,4</b>	<b>111,1</b>	<b>832</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

№:

МОУ ШС № 36

(наименование общеобразовательного учреждения)

подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 8 " октября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/6	24,08	7,1	10,3	28,4	239
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	43	2,41	2,7	0,7	18,9	95
	<b>ИТОГО:</b>	<b>29,43</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>62,3</b>	<b>392</b>
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	7,95	1,6	3,4	8	70
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	90	42,25	12,7	12,6	16,3	235
Каша вязкая пшенная	150	7,06	2,8	4,5	16	117
Чай каркадэ	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,56	2,8	0,8	19,8	99
	<b>ИТОГО:</b>	<b>63,85</b>	<b>20,1</b>	<b>21,3</b>	<b>75,1</b>	<b>579</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>93,28</b>	<b>30,10</b>	<b>32,30</b>	<b>137,40</b>	<b>971,00</b>

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-80						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/6	10,36	1,8	4,6	8,2	82
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	46,94	13,1	14	18,1	262
Каша вязкая пшенная	150	7,06	4,2	6,7	24	175
Чай каркадэ	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	60	3,41	3,7	1,1	26,4	132
	<b>ИТОГО:</b>	<b>71,80</b>	<b>23</b>	<b>26,4</b>	<b>91,7</b>	<b>709</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам