



ОБВАНУ»
р школы № 36
М.В.Бухарина

МЕНЮ на 4 октября 2024

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	21-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	26-00	11,2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с капустой и цыпленком	101	28-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	101	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	102	17-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233

Технолог _____
Зав. производством Умар
Экономист по ценам _____

Согласовано:

Директор МБОУ ИМ № 26
(наименование общеобразовательного учреждения)



М. В. Бурдаков
(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 4 " октября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. 1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:						
Гуляш из птицы (из филе)	150	67,77	9,1	10,8	3,9	126
Каша рассыпчатая гречневая	180	13,31	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	59	3,35	3,7	1,06	26	129
	ИТОГО:	87,37	19,3	20,26	80,9	604

Технолог [Signature]

Зав производством [Signature]

Экономист по ценам [Signature]

МБОУ ООШ № 86
наименование общеобразовательного учреждения)

М.Ф. Букарин

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 4 " Октября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 87-37 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным	250/9	17,11	3,5	6,1	13	119
Зразы ленивые из птицы (из филе)	100	48,22	14	12,2	15	247
Макаронные изделия отварные	180	9,66	6,3	7,4	42,3	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	6,43	1,7	0	8	44
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	53	3,01	3,2	0,9	23,3	117
	ИТОГО:	87,37	28,9	26,6	116,6	849

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

МБОУ "СШ № 86"
(наименование общеобразовательного учреждения)

М. В. Бухаркина
(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 4 " октября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная пшеничная с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/3	21,00	7,4	7,3	30,6	223
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,56	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	26,5	10,4	8,1	65,4	380
Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,31	1,9	6,2	10,7	107
Зразы ленивые из птицы (из филе)	90	43,40	12,6	11	13,5	222
Макаронные изделия отварные	100	5,37	3,5	4,1	23,5	147
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	49	2,76	3	0,9	21,5	108
	ИТОГО:	66,78	21,2	22,2	84,2	642
	ВСЕГО:	93,28	31,6	30,3	149,6	1022

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-80 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	200/15	14,32	2	7,2	10,8	117
Зразы ленивые из птицы (из филе)	90	43,40	12,6	11	13,5	222
Макаронные изделия отварные	150	8,05	5,2	6,1	36	220
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	55	3,09	3,4	1	24,2	121
	ИТОГО:	71,80	23,4	25,3	99,5	738

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____