

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор С.А.С. СМ № 36  
 (наименование общеобразовательного учреждения)  
О.В. Федосова  
 (подпись) (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 15 " октября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание. 1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Котлета Волжская из мяса птицы с сыром	120	65,05	10	12,5	6,7	180
Макаронные изделия отварные	180	9,66	6,3	7,4	42,3	264
Кисель фруктовый	200	9,78	0	0	14	52
Хлеб домашний	51	2,88	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>19,4</b>	<b>20,8</b>	<b>85,4</b>	<b>608</b>

Технолог \_\_\_\_\_  
 Зав производством \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 15 " октября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 87-37 рублей:</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/13	15,59	2,4	7,8	13,4	135
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	45,56	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	180	9,82	5,4	8,1	26,8	205
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	6,43	1,7	0	8	44
Компот из смеси сухофруктов	200	7,01	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	53	2,96	3,2	0,9	23,3	117
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>27,1</b>	<b>31,4</b>	<b>130,2</b>	<b>922</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Handwritten signatures in blue ink for the three roles: Technologist, Production Manager, and Economist.

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

**МЕНЮ**

" 15 " сентября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная манная с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/7	23,24	6,4	11	27,2	222
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,56	2,8	0,8	19,8	99
	<b>ИТОГО:</b>	<b>28,74</b>	<b>9,4</b>	<b>11,8</b>	<b>62</b>	<b>379</b>
Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,31	1,9	6,2	10,7	107
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	90/45	41,01	12,4	13,1	24,5	267
Каша вязкая гречневая	100	5,46	3	4,5	14,9	114
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,82	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>64,54</b>	<b>20,6</b>	<b>24,7</b>	<b>87,1</b>	<b>656</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>93,28</b>	<b>30,00</b>	<b>36,5</b>	<b>149,1</b>	<b>1035</b>

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-80 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,29	1,6	4,2	10,4	86
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	45,56	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	150	8,19	4,5	6,7	22,4	171
Компот из смеси сухофруктов	200	7,01	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	49	2,75	3	0,9	21,5	108
	<b>ИТОГО:</b>	<b>71,80</b>	<b>23,5</b>	<b>26,4</b>	<b>113</b>	<b>786</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

*(Handwritten signatures in blue ink)*



МЕНЮ на 15 октября 2024

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	21-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	26-00	11.2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с капустой и цыпленком	101	28-00	11.3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	101	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	102	17-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233

Технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_