

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 16 " октября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:						
Котлета рыбная с яйцом (филе минтая)	110	65,84	10,5	5,2	11	138
Каша "Петровская" рисовая	180	13,49	4,7	13	25,8	225
Чай каркаде	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	71	4,01	4,4	1,2	31,2	156
	ИТОГО:	87,37	19,8	19,4	83	577

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано: _____
 Директор _____
 (наименование общеобразовательного учреждения)

 (подпись) _____ (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 16 " сентября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Творожник	70	34,89	12	8,5	10,8	170
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
	ИТОГО:	37,83	12,2	8,5	25,8	228
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	6,70	5	4,4	17,8	134
Зразы ленивые из птицы (из филе)	80	38,57	11,2	9,7	12	197
Каша вязкая пшенная	100	4,71	2,8	4,5	16	117
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,53	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	55,45	22	19,4	80,6	605
	ВСЕГО:	93,28	34,2	27,9	106,4	833

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-80 рублей:						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	200/5	10,31	5,7	4,8	18,2	141
Зразы ленивые из птицы (из филе)	100	48,22	14	12,2	15	247
Каша вязкая пшенная	150	7,06	4,2	6,7	24	175
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	58	3,27	3,6	1	25,5	127
	ИТОГО:	71,80	27,7	24,7	97,7	748

Технолог _____
 Зав производством _____
 Экономист по ценам _____

