

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

Редюкова О.В.
(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 21 " октября 2024г.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Эн. ценность (ккал) |
|--|-----------------|--------------|----------------------|-------------|-------------|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Льготное питание. 1-4 класс. | | | | | | |
| Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей: | | | | | | |
| Творожник | 100 | 49,84 | 11,1 | 11,2 | 15,5 | 212 |
| Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды) | 200/10 | 28,46 | 5 | 8,4 | 28 | 193 |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 5,89 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 |
| Хлеб домашний | 56 | 3,18 | 3,5 | 1 | 24,6 | 123 |
| | ИТОГО: | 87,37 | 19,9 | 20,6 | 83,3 | 588 |

Технолог

(подпись)

Зав производством

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Согласовано:

Директор МОУ СШ № 36

(наименование общеобразовательного учреждения)

Васильева Д.В.
(подпись) Редосова Д.В.
(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 21 " октября 2024г.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Эн. ценность (ккал) |
|---|-----------------|--------------|----------------------|-------------|--------------|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 87-37 рублей: | | | | | | |
| Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным | 250/13 | 19,19 | 2,5 | 5,7 | 17,2 | 125 |
| Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе) | 100/50 | 45,56 | 13,8 | 14,6 | 27,3 | 297 |
| Каша вязкая гречневая | 180 | 9,82 | 5,4 | 8,1 | 26,8 | 205 |
| Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные) | 100 | 6,43 | 1,7 | 0 | 8 | 44 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 2,94 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб домашний | 61 | 3,43 | 3,8 | 1,1 | 26,8 | 134 |
| ИТОГО: | | 87,37 | 27,4 | 29,5 | 121,1 | 863 |

Технолог [подпись]

Зав производством [подпись]

Экономист по ценам [подпись]

Согласовано:

Директор

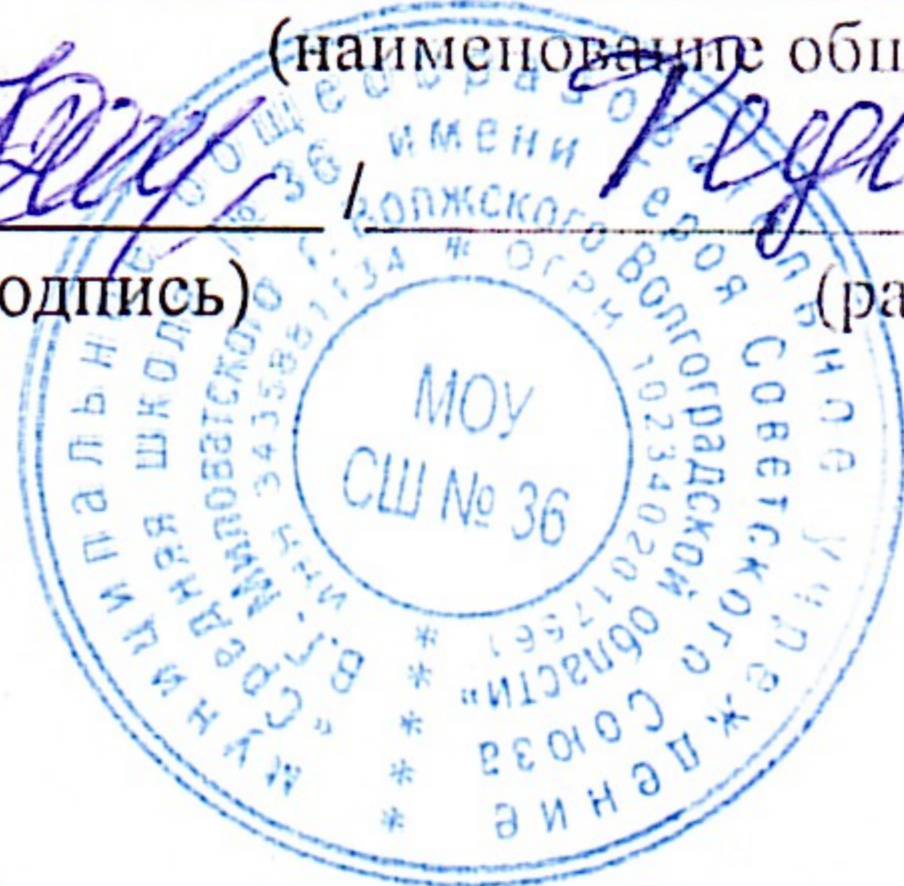
М.В. Сидорова

(наименование общеобразовательного учреждения)

ГБОУ СОШ № 36 имени Героев О.В.

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" *01* " *октября* 2024г.

| Наименование блюда | Масса порции, | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Эн. ценность (ккал) |
|--|---------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 10 | 9,01 | 0,2 | 2,8 | 0 | 34 |
| Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды) | 150/3 | 18,11 | 3,8 | 6,4 | 20,6 | 159 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 2,94 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб домашний | 44 | 2,45 | 2,7 | 0,8 | 19,4 | 97 |
| | ИТОГО: | 32,51 | 6,9 | 10 | 55 | 348 |
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с вермишелью | 200 | 6,88 | 2 | 2,4 | 13,8 | 84 |
| Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе) | 90/45 | 41,01 | 12,4 | 13,1 | 24,5 | 267 |
| Каша вязкая гречневая | 130 | 7,09 | 3,9 | 5,8 | 19,3 | 148 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 2,94 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб домашний | 51 | 2,85 | 3,1 | 0,9 | 22,4 | 112 |
| | ИТОГО: | 60,77 | 21,6 | 22,2 | 95 | 669 |
| | ВСЕГО: | 93,28 | 28,50 | 32,20 | 150,00 | 1017,00 |

| Наименование блюда | Масса порции, | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Эн. ценность (ккал) |
|---|---------------|--------------|----------------------|-------------|-------------|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Льготное питание Обед на сумму 71-80 рублей: | | | | | | |
| Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным | 200/7 | 12,58 | 3,1 | 3 | 13,8 | 94 |
| Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе) | 100/50 | 45,56 | 13,8 | 14,6 | 27,3 | 297 |
| Каша вязкая гречневая | 150 | 8,19 | 4,5 | 6,7 | 22,4 | 171 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 2,94 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб домашний | 45 | 2,53 | 2,8 | 0,8 | 19,8 | 99 |
| | ИТОГО: | 71,80 | 24,4 | 25,1 | 98,3 | 719 |

Технолог

[Signature]

Зав производством

[Signature]

Экономист по ценам

[Signature]

СОГЛАСОВАНО»
Директор школы № 36
М.В.Бухарина



МЕНЮ на 28 октября 2024

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| Наименование | Выход | Цена | Б | Ж | У | Ккал |
|---|-------|-------|------|------|------|------|
| ПИРОЖКИ любимые печеные: | | | | | | |
| с картофелем, луком | 100 | 17-00 | 6.5 | 6.9 | 39.7 | 250 |
| с капустой | 100 | 22-00 | 6.7 | 6.1 | 35.4 | 238 |
| с яблоками | 100 | 21-00 | 5.4 | 4.8 | 42.4 | 235 |
| с повидлом | 100 | 21-00 | 5,6 | 4,9 | 60,1 | 303 |
| «Обожайка» с картофелем и цыпленком | 100 | 26-00 | 11,2 | 9,5 | 36,2 | 278 |
| «Обожайка» с капустой и цыпленком | 101 | 28-00 | 11,3 | 9,1 | 34,1 | 266 |
| «Студенческий» | 101 | 37-00 | 10 | 8 | 26 | 230 |
| Булочка дорожная | 102 | 17-00 | 7.1 | 14.8 | 56.1 | 388 |
| Пицца сытная | 100 | 50-00 | 10.1 | 11 | 28.2 | 253 |
| Сосиска, запеченная в тесте | 100 | 50-00 | 10.4 | 8.8 | 26.8 | 233 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Технолог _____

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____