

Согласован:

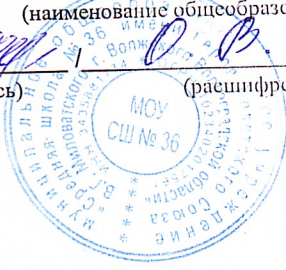
Директор Алексей Сергеевич

(наименование общеобразовательного учреждения)

О. В. Герасова

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 29 " октября 2024г.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Эн. ценность (ккал) |
|---|-----------------|--------------|----------------------|-------------|-------------|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Льготное питание. 1-4 класс. | | | | | | |
| Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей: | | | | | | |
| Котлета Волжская из мяса птицы с сыром | 120 | 65,05 | 10 | 12,5 | 6,7 | 180 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 9,66 | 6,3 | 7,4 | 42,3 | 264 |
| Кисель фруктовый | 200 | 9,78 | 0 | 0 | 14 | 52 |
| Хлеб домашний | 51 | 2,88 | 3,1 | 0,9 | 22,4 | 112 |
| ИТОГО: | | 87,37 | 19,4 | 20,8 | 85,4 | 608 |

Технолог [подпись]

Зав производством [подпись]

Экономист по ценам [подпись]

Согласовано:

Директор

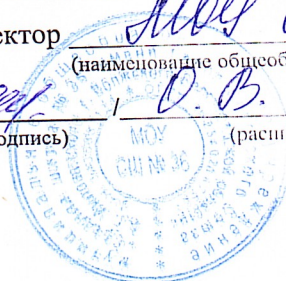
(наименование общеобразовательного учреждения)

Тетя

О. В. Федосов

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" *29* " *сентября* 2024г.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Эн. ценность (ккал) |
|---|-----------------|--------------|----------------------|-------------|--------------|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 87-37 рублей: | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной | 250/13 | 15,59 | 2,4 | 7,8 | 13,4 | 135 |
| Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе) | 100/50 | 45,56 | 13,8 | 14,6 | 27,3 | 297 |
| Каша вязкая гречневая | 180 | 9,82 | 5,4 | 8,1 | 26,8 | 205 |
| Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные) | 100 | 6,43 | 1,7 | 0 | 8 | 44 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7,01 | 0,6 | 0 | 31,4 | 124 |
| Хлеб домашний | 53 | 2,96 | 3,2 | 0,9 | 23,3 | 117 |
| | ИТОГО: | 87,37 | 27,1 | 31,4 | 130,2 | 922 |

Технолог

[Signature]

Зав производством

[Signature]

Экономист по ценам

[Signature]

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 09 " октября 2024г.

| Наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Эн. ценность (ккал) |
|---|---------------|--------------|----------------------|-------------|--------------|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак | | | | | | |
| Каша домашняя молочная манная с маслом сливочным (на смеси молока и воды) | 200/7 | 23,24 | 6,4 | 11 | 27,2 | 222 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 2,94 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб домашний | 45 | 2,56 | 2,8 | 0,8 | 19,8 | 99 |
| | ИТОГО: | 28,74 | 9,4 | 11,8 | 62 | 379 |
| Обед | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 12,31 | 1,9 | 6,2 | 10,7 | 107 |
| Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе) | 90/45 | 41,01 | 12,4 | 13,1 | 24,5 | 267 |
| Каша вязкая гречневая | 100 | 5,46 | 3 | 4,5 | 14,9 | 114 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 2,94 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб домашний | 50 | 2,82 | 3,1 | 0,9 | 22 | 110 |
| | ИТОГО: | 64,54 | 20,6 | 24,7 | 87,1 | 656 |
| | ВСЕГО: | 93,28 | 30,00 | 36,5 | 149,1 | 1035 |

| Наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Эн. ценность (ккал) |
|--|---------------|--------------|----------------------|-------------|------------|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Льготное питание Обед на сумму 71-80 рублей: | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 200 | 8,29 | 1,6 | 4,2 | 10,4 | 86 |
| Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе) | 100/50 | 45,56 | 13,8 | 14,6 | 27,3 | 297 |
| Каша вязкая гречневая | 150 | 8,19 | 4,5 | 6,7 | 22,4 | 171 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7,01 | 0,6 | 0 | 31,4 | 124 |
| Хлеб домашний | 49 | 2,75 | 3 | 0,9 | 21,5 | 108 |
| | ИТОГО: | 71,80 | 23,5 | 26,4 | 113 | 786 |

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

СОГЛАСОВАНО»

Директор школы № 36

М.В.Бухарина



МЕНЮ на 19 октября 2024

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| Наименование | Выход | Цена | Б | Ж | У | Ккал |
|-------------------------------------|-------|-------|------|------|------|------|
| ПИРОЖКИ | | | | | | |
| любимые печеные: | | | | | | |
| с картофелем, луком | 100 | 17-00 | 6.5 | 6.9 | 39.7 | 250 |
| с капустой | 100 | 22-00 | 6.7 | 6.1 | 35.4 | 238 |
| с яблоками | 100 | 21-00 | 5.4 | 4.8 | 42.4 | 235 |
| с повидлом | 100 | 21-00 | 5,6 | 4,9 | 60,1 | 303 |
| «Обожайка» с картофелем и цыпленком | 100 | 26-00 | 11,2 | 9,5 | 36,2 | 278 |
| «Обожайка» с капустой и цыпленком | 101 | 28-00 | 11,3 | 9,1 | 34,1 | 266 |
| «Студенческий» | 101 | 37-00 | 10 | 8 | 26 | 230 |
| Булочка дорожная | 102 | 17-00 | 7.1 | 14.8 | 56.1 | 388 |
| Пицца сытная | 100 | 50-00 | 10.1 | 11 | 28.2 | 253 |
| Сосиска, запеченная в тесте | 100 | 50-00 | 10.4 | 8.8 | 26.8 | 233 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам