

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 30 " октября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание. 1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Котлета рыбная с яйцом (филе минтая)	110	65,84	10,5	5,2	11	138
Каша "Петровская" рисовая	180	13,49	4,7	13	25,8	225
Чай каркаде	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	71	4,01	4,4	1,2	31,2	156
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>19,8</b>	<b>19,4</b>	<b>83</b>	<b>577</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

\_\_\_\_\_

(наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_

(должность)

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Филе птицы, тушенное с овощами	310	79,29	16,4	20,1	38,1	424
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	50	5,14	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>19,7</b>	<b>21</b>	<b>75,1</b>	<b>592</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Филе птицы, тушенное с овощами	310	79,29	16,4	20,1	38,1	424
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	50	5,14	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>19,7</b>	<b>21</b>	<b>75,1</b>	<b>592</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 87-37 рублей:</b>						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	200/16	19,27	7,5	5,8	18	157
Зразы ленивые из филе птицы	100	48,22	12	11,1	15	211
Каша вязкая пшеничная	150	7,06	4,2	6,7	24	175
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,53	1	0	4,8	26
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	52	5,35	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>28,1</b>	<b>24,5</b>	<b>99,6</b>	<b>741</b>

Технолог \_\_\_\_\_

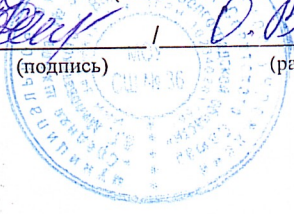
Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор МБОУ МШ № 86  
(наименование общеобразовательного учреждения)  
Денис / О.В. Федосова  
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 30 " октября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 87-37 рублей:</b>						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	250/11	16,75	7,7	6,5	22,3	183
Зразы ленивые из птицы (из филе)	100	48,22	14	12,2	15	247
Каша вязкая пшениная	180	8,47	5	8,1	28,8	210
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	7,55	1,7	0	8	44
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	61	3,44	3,8	1,1	26,8	134
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>32,4</b>	<b>27,9</b>	<b>115,9</b>	<b>876</b>

Технолог [подпись]  
Зав производством [подпись]  
Экономист по ценам [подпись]

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

*Д. В. Федосова*  
(подпись)

*МБОУ «СШ № 36»*  
*Д. В. Федосова*  
(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 30 " октября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Творожник	70	34,89	12	8,5	10,8	170
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
	<b>ИТОГО:</b>	<b>37,83</b>	<b>12,2</b>	<b>8,5</b>	<b>25,8</b>	<b>228</b>
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	6,70	5	4,4	17,8	134
Зразы ленивые из птицы (из филе)	80	38,57	11,2	9,7	12	197
Каша вязкая пшеничная	100	4,71	2,8	4,5	16	117
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,53	2,8	0,8	19,8	99
	<b>ИТОГО:</b>	<b>55,45</b>	<b>22</b>	<b>19,4</b>	<b>80,6</b>	<b>605</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>93,28</b>	<b>34,2</b>	<b>27,9</b>	<b>106,4</b>	<b>833</b>

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-80 рублей:						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	200/5	10,31	5,7	4,8	18,2	141
Зразы ленивые из птицы (из филе)	100	48,22	14	12,2	15	247
Каша вязкая пшеничная	150	7,06	4,2	6,7	24	175
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	58	3,27	3,6	1	25,5	127
	<b>ИТОГО:</b>	<b>71,80</b>	<b>27,7</b>	<b>24,7</b>	<b>97,7</b>	<b>748</b>

Технолог *[подпись]*

Зав производством *[подпись]*

Экономист по ценам *[подпись]*



СОГЛАСОВАНО»  
 Директор школы № 36  
 М.В. Бузарина

МЕНЮ на 30 октября 2024

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	21-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	26-00	11,2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с капустой и цыпленком	101	28-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	101	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	102	17-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233

Технолог \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_

*С.В. Бузарина*  
*С.В. Бузарина*