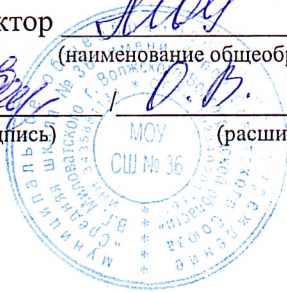


Согласовано:

Директор М.О.У. Шк. № 36  
(наименование общеобразовательного учреждения)  
Зав. О.В. Терехова  
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 2 " ноября 2024г.

Директор Зав.	Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	<b>Льготное питание. 1-4 класс.</b>						
	<b>Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
	Творожник	100	49,84	11,1	11,2	15,5	212
	Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/10	28,46	5	8,4	28	193
	Чай с лимоном	200/15/7	5,89	0,3	0	15,2	60
	Хлеб домашний	56	3,18	3,5	1	24,6	123
	<b>ИТОГО:</b>		<b>87,37</b>	<b>19,9</b>	<b>20,6</b>	<b>83,3</b>	<b>588</b>

Технолог [подпись]  
Зав производством [подпись]  
Экономист по ценам [подпись]

Директор  
Зав.  
Технолог  
Зав производством  
Экономист по ценам  
Технолог  
Зав производством  
Экономист по ценам  
Технолог  
Зав производством  
Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

С. В. Федосова  
(подпись) ОУ (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 2 " ноября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 87-37 рублей:</b>						
Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	250/13	19,19	2,5	5,7	17,2	125
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	45,56	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	180	9,82	5,4	8,1	26,8	205
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	6,43	1,7	0	8	44
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	61	3,43	3,8	1,1	26,8	134
<b>ИТОГО:</b>		<b>87,37</b>	<b>27,4</b>	<b>29,5</b>	<b>121,1</b>	<b>863</b>

Технолог [подпись]  
 Зав производством [подпись]  
 Экономист по ценам [подпись]

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

*С.В. Герасова*  
(Подпись)

*С.В. Герасова*  
(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 2 " июль 2024г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Сыр (порциями)	10	9,01	0,2	2,8	0	34
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	150/3	18,11	3,8	6,4	20,6	159
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	44	2,45	2,7	0,8	19,4	97
	<b>ИТОГО:</b>	<b>32,51</b>	<b>6,9</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>348</b>
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с вермишелью	200	6,88	2	2,4	13,8	84
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	90/45	41,01	12,4	13,1	24,5	267
Каша вязкая гречневая	130	7,09	3,9	5,8	19,3	148
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	2,85	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>60,77</b>	<b>21,6</b>	<b>22,2</b>	<b>95</b>	<b>669</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>93,28</b>	<b>28,50</b>	<b>32,20</b>	<b>150,00</b>	<b>1017,00</b>

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-80 рублей:						
Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	200/7	12,58	3,1	3	13,8	94
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	45,56	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	150	8,19	4,5	6,7	22,4	171
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,53	2,8	0,8	19,8	99
	<b>ИТОГО:</b>	<b>71,80</b>	<b>24,4</b>	<b>25,1</b>	<b>98,3</b>	<b>719</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО»  
 Директор школы № 36  
 М.В. Буварина



МЕНЮ на 2 ноября 2024

По столовой № 36

**СВОБОДНЫЙ ВЫБОР**

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ						
любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	21-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	26-00	11,2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с капустой и цыпленком	101	28-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	101	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	102	17-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233

Технолог \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Согласовано:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Сыр (порциями)	10	9,01	2,6	3,5	0	36
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/6	25,59	5,2	9,9	27,8	225
Фрукты свежие (яблоки)	200	26,60	0,8	0	15,6	88
Какао с молоком	200	20,08	4,9	5	17,9	119
Хлеб пшеничный	59	6,09	3,7	1,06	26	129
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>17,2</b>	<b>19,46</b>	<b>87,3</b>	<b>597</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Сыр (порциями)	10	9,01	2,6	3,5	0	36
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/6	25,59	5,2	9,9	27,8	225
Фрукты свежие (яблоки)	200	26,60	0,8	0	15,6	88
Какао с молоком	200	20,08	4,9	5	17,9	119
Хлеб пшеничный	59	6,09	3,7	1,06	26	129
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>17,2</b>	<b>19,46</b>	<b>87,3</b>	<b>597</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 87-37 рублей:</b>						
Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	200/20	23,17	5,2	4,2	13,9	114
Тефтели из птицы тушеные (из филе)	100	43,64	13,8	16,2	27,3	297
Каша вязкая гречневая	150	8,19	4,5	6,7	22,4	171
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	3,86	1	0	4,8	26
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	54	5,57	3,3	0,9	23,7	118
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>107,1</b>	<b>784</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_