

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 5 " ноября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:						
Икра из кабачков (промышленного изготовления, порциями)	100	25,52	2	5,2	8,6	90
Болоньезе по-русски,запеченое с сыром (филе птицы)	200	56,12	13,1	14,9	38,1	315
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,79	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	87,37	18,4	21	83,7	573

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Тех

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 5 " ноября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 87-37 рублей:						
Суп картофельный с горохом	250	8,37	5	4,4	17,8	134
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	48,21	14,1	14	18,1	262
Рис припущенный	180	15,17	4,3	7,2	44,5	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	120	9,06	2	0	9,6	52
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	64	3,62	4	1,2	28,1	140
	ИТОГО:	87,37	29,6	26,8	133,1	910

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

М. В. Бухарин
 (наименование общеобразовательного учреждения)
М. В. Бухарин
 (подпись) (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 5 " исебрия 2024г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная пшеничная с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/10	24,96	7,9	13,6	32,7	268
Чай каркаде	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	49	2,76	3	0,9	21,5	108
	ИТОГО:	31,75	11,1	14,5	69,2	434
Обед						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	200/9	13,57	6,4	5,2	18,5	147
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	70	33,75	9,8	9,8	12,6	183
Рис припущенный	100	8,43	2,4	4	24,7	147
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,84	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	61,53	21,9	19,9	92,8	645
	ВСЕГО:	93,28	33	34,4	162	1079

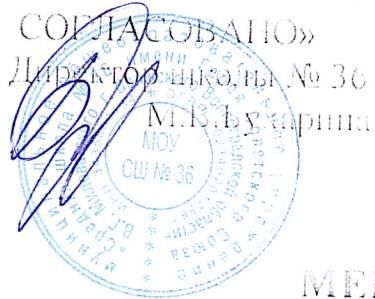
Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-80 рублей:						
Суп картофельный с горохом	200	6,70	5	4,4	17,8	134
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	48,21	14,1	14	18,1	262
Рис припущенный	140	11,80	3,3	5,6	34,5	205
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	40	2,15	2,4	0,7	17,6	88
	ИТОГО:	71,80	25	24,7	103	747

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

[Подписи]



МЕНИЮ на 5 ноября 2024

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ						
любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с канустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	21-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	26-00	11,2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с канустой и цыпленком	101	28-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	101	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	102	17-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	3.8	26.8	233

Технолог _____
 Зав. производством _____
 Экономист по ценам _____