

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 27 " исеберне 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:						
Икра свекольная	100	12,41	2,3	7,4	13,1	129
Плов из филе птицы	200	66,17	12,6	12,2	30,2	284
Чай с лимоном	200/15/7	5,89	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	52	2,90	3,2	0,9	22,8	114
	ИТОГО:	87,37	18,4	20,5	81,3	587

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

(наименование общеобразовательного учреждения)

(должность)

_____ / _____ /

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

" _____ " _____ 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:						
Форшмак из филе птицы	100	63,32	10,3	11	4,4	171
Макаронные изделия отварные	150	8,05	5,2	6,1	36	220
Овощи порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашенные)	100	7,55	1,7	0	8	44
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	53	5,51	3,2	1	23,3	117
	ИТОГО:	87,37	20,6	18,1	86,7	610
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:						
Форшмак из филе птицы	100	63,32	10,3	11	4,4	171
Макаронные изделия отварные	150	8,05	5,2	6,1	36	220
Овощи порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашенные)	100	7,55	1,7	0	8	44
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	53	5,51	3,2	1	23,3	117
	ИТОГО:	87,37	20,6	18,1	86,7	610
Льготное питание.1-4 класс.						
Обед на сумму 87-37 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным	200/15	19,70	4	4,7	8	91
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	46,94	13,1	14	18,1	262
Каша вязкая пшеничная	150	7,06	4,2	6,7	24	175
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашенные)	60	3,86	1	0	4,8	26
Чай каркаде	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	60	5,78	3,7	1,1	26,4	132
	ИТОГО:	87,37	26,2	26,5	96,3	744

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 27 " ноября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 87-37 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным	250/10	17,50	3,5	5,1	10	102
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	46,94	13,1	14	18,1	262
Каша вязкая пшениная	180	8,47	5	8,1	28,8	210
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная <u>морковь</u> или свекла; соленые или квашеные)	100	6,43	1,7	0	8	44
Чай каркаде	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	71	4,00	4,4	1,2	31,2	156
ИТОГО:		87,37	27,9	28,4	111,1	832

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 27 " ноября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/6	24,08	7,1	10,3	28,4	239
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	43	2,41	2,7	0,7	18,9	95
	ИТОГО:	29,43	10	11	62,3	392

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем	200	7,95	1,6	3,4	8	70
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	90	42,25	12,7	12,6	16,3	235
Каша вязкая пшеничная	150	7,06	2,8	4,5	16	117
Чай каркаде	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,56	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	63,85	20,1	21,3	75,1	579
	ВСЕГО:	93,28	30,10	32,30	137,40	971,00

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-80						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/6	10,36	1,8	4,6	8,2	82
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	46,94	13,1	14	18,1	262
Каша вязкая пшеничная	150	7,06	4,2	6,7	24	175
Чай каркаде	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	60	3,41	3,7	1,1	26,4	132
	ИТОГО:	71,80	23	26,4	91,7	709

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



МЕНЮ на 27 ноября 2024

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ						
любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с канустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	21-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	26-00	11,2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с канустой и цыпленком	101	28-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	101	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	102	17-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233

Технолог _____

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____