

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 28 " ноября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание. 1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Котлета домашняя (филе птицы + говядина)	100	62,28	9	9,5	4,4	124
Бобовые отварные (горох)	180	12,20	9,1	8,2	40,1	250
Соус томатный с овощами	25	2,02	0,3	1,7	3	40
Напиток витаминный из шиповника	200	7,82	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	54	3,05	3,3	0,9	23,7	118
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>22,5</b>	<b>20,5</b>	<b>86,2</b>	<b>592</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(должность)

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись)

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Шницель школьный (говядина + филе птицы)	105	62,87	10	10,7	4,6	141
Каша "Петровская" рисовая	200	14,99	5	9,3	34,2	234
Чай каркаде	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	53	5,48	3,2	1	23,3	117
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>18,4</b>	<b>21</b>	<b>77,1</b>	<b>550</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Шницель школьный (говядина + филе птицы)	105	62,87	10	10,7	4,6	141
Каша "Петровская" рисовая	200	14,99	5	9,3	34,2	234
Чай каркаде	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	53	5,48	3,2	1	23,3	117
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>18,4</b>	<b>21</b>	<b>77,1</b>	<b>550</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 87-37 рублей:</b>						
Суп картофельный с яйцом с филе птицы отварным	200/13	19,93	5,4	4	5,1	103
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	34,62	15	14,2	7,8	239
Картофель отварной	150	15,62	3	6,1	24,3	166
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,53	1	0	4,8	26
Компот из смеси сухофруктов	200	7,01	0,6	0	31,4	124
Хлеб пшеничный	54	5,66	3,3	0,9	23,7	118
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>28,3</b>	<b>25,2</b>	<b>97,1</b>	<b>776</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 28 " ноября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 87-37 рублей:</b>						
Суп картофельный с яйцом со сметаной	250/11	16,10	5,5	3,7	6,2	107
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	34,62	15	14,2	7,8	239
Картофель отварной	180	18,74	3,6	8,4	29,1	200
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	7,55	1,7	0	8	44
Компот из смеси сухофруктов	200	7,01	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	59	3,35	3,7	1,06	26	129
<b>ИТОГО:</b>		<b>87,37</b>	<b>30,1</b>	<b>27,36</b>	<b>108,5</b>	<b>843</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 28 " ноября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Творожный пирог	80	29,57	5,4	6,1	13,7	140
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
	<b>ИТОГО:</b>	<b>32,51</b>	<b>5,6</b>	<b>6,1</b>	<b>28,7</b>	<b>198</b>
Обед						
Суп картофельный с яйцом со сметаной	200/10	13,36	4,7	4,8	5,3	105
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	90	31,16	13,5	12,7	7	215
Картофель отварной	100	10,41	2	4,1	16,2	111
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	2,90	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>60,77</b>	<b>23,5</b>	<b>22,5</b>	<b>65,9</b>	<b>601</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>93,28</b>	<b>29,1</b>	<b>28,6</b>	<b>94,6</b>	<b>799</b>

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-80 рублей:						
Суп картофельный с яйцом со сметаной	200/6	11,75	4,6	4	5,2	96
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	34,62	15	14,2	7,8	239
Картофель отварной	150	15,62	3	6,1	24,3	166
Компот из смеси сухофруктов	200	7,01	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	50	2,80	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>71,80</b>	<b>26,3</b>	<b>25,2</b>	<b>90,7</b>	<b>735</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



МЕНЮ на 18 ноября 2024

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	21-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	26-00	11,2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с капустой и цыпленком	101	28-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	101	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	102	17-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам