

Согласовано:

Директор МБОУ СШ № 86  
 (наименование общеобразовательного учреждения)  
М. В. Бужарцева  
 (подпись) (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 29 " ноября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b>						
Гуляш из птицы (из филе)	150	67,77	9,1	10,8	3,9	126
Каша рассыпчатая гречневая	180	13,31	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	59	3,35	3,7	1,06	26	129
	<b>ИТОГО:</b>	<b>87,37</b>	<b>19,3</b>	<b>20,26</b>	<b>80,9</b>	<b>604</b>

Технолог [подпись]  
 Зав производством [подпись]  
 Экономист по ценам [подпись]

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 29 " ноября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 87-37 рублей:</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным	250/9	17,11	3,5	6,1	13	119
Зразы ленивые из птицы (из филе)	100	48,22	14	12,2	15	247
Макаронные изделия отварные	180	9,66	6,3	7,4	42,3	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	6,43	1,7	0	8	44
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	53	3,01	3,2	0,9	23,3	117
<b>ИТОГО:</b>		<b>87,37</b>	<b>28,9</b>	<b>26,6</b>	<b>116,6</b>	<b>849</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

МОУ СШ № 36  
(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 29 " ноября 2024г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная пшеничная с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/3	21,00	7,4	7,3	30,6	223
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,56	2,8	0,8	19,8	99
	<b>ИТОГО:</b>	<b>26,5</b>	<b>10,4</b>	<b>8,1</b>	<b>65,4</b>	<b>380</b>
Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,31	1,9	6,2	10,7	107
Зразы ленивые из птицы (из филе)	90	43,40	12,6	11	13,5	222
Макаронные изделия отварные	100	5,37	3,5	4,1	23,5	147
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	49	2,76	3	0,9	21,5	108
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,78</b>	<b>21,2</b>	<b>22,2</b>	<b>84,2</b>	<b>642</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>93,28</b>	<b>31,6</b>	<b>30,3</b>	<b>149,6</b>	<b>1022</b>

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-80 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	200/15	14,32	2	7,2	10,8	117
Зразы ленивые из птицы (из филе)	90	43,40	12,6	11	13,5	222
Макаронные изделия отварные	150	8,05	5,2	6,1	36	220
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	55	3,09	3,4	1	24,2	121
	<b>ИТОГО:</b>	<b>71,80</b>	<b>23,4</b>	<b>25,3</b>	<b>99,5</b>	<b>738</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



МЕНЮ на 19 ноября 2024

По столовой № 36

### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	21-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	26-00	11,2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с капустой и цыпленком	101	28-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	101	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	102	17-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233

Технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

