

Согласовано:

Директор МБОУ СШ № 86

(наименование общеобразовательного учреждения)

М. В. Бухаркина

(подпись)

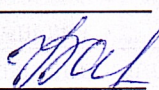
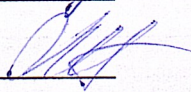
(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 19 " декабря 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:						
Сыр (порциями)	12	10,81	0,2	3,3	0	41
Бефстроганов из птицы (из филе)	110	52,50	6,7	8,3	2,8	92
Каша рассыпчатая гречневая	180	13,31	6,3	8,4	36	291
Напиток витаминный из шиповника	200	7,82	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	52	2,93	3,2	0,9	22,8	114
	ИТОГО:	87,37	17,2	21,1	76,6	598

Технолог Зав производством Экономист по ценам 

Согласовано:

(наименование общеобразовательного учреждения)_____
(должность)_____
(подпись)_____
(расшифровка подписи)

МЕНЮ

" _____ " _____ 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:						
Тефтели из филе птицы тушеные (без соуса)	100	61,31	7,6	10	5,9	161
Каша рассыпчатая гречневая	150	11,09	7,6	7,2	33,3	201
Овощи порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	50	3,78	0,8	0	4	22
Напиток витаминный из шиповника	200	7,82	0,8	0,2	15	100
Хлеб пшеничный	50	3,37	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	87,37	19,9	18,3	80,2	594
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:						
Тефтели из филе птицы тушеные (без соуса)	100	61,31	7,6	10	5,9	161
Каша рассыпчатая гречневая	150	11,09	7,6	7,2	33,3	201
Овощи порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	50	3,78	0,8	0	4	22
Напиток витаминный из шиповника	200	7,82	0,8	0,2	15	100
Хлеб пшеничный	50	3,37	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	87,37	19,9	18,3	80,2	594
Льготное питание.1-4 класс.						
Обед на сумму 87-37 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/20/13	29,00	5,1	7,8	8,5	126
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	34,62	15	14,2	7,8	239
Макаронные изделия отварные	150	8,05	5,2	6,1	36	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	3,86	1	0	4,8	26
Компот из смеси сухофруктов	200	7,01	0,6	0	31,4	124
Хлеб пшеничный	47	4,83	2,9	0,8	20,2	103
	ИТОГО:	87,37	29,8	28,9	108,7	838

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 19 " декабря 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 87-37 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным	250/21	26,46	5,3	6	10,1	118
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	34,62	15	14,2	7,8	239
Макаронные изделия отварные	180	9,66	6,3	7,4	42,3	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	6,43	1,7	0	8	44
Компот из смеси сухофруктов	200	7,01	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	57	3,19	3,5	1	25	125
ИТОГО:		87,37	32,4	28,6	124,6	914

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

М. В. Бужаркина

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 19 " декабря 2024г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Сыр (порциями)	10	9,01	0,2	2,8	0	34
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	150/5	19,55	3,8	9,7	20,9	172
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,84	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	34,34	7,3	13,4	57,9	374
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным	200/11	16,44	3,2	4,3	8	85
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	90	31,16	13,5	12,7	7	215
Макаронные изделия отварные	100	5,37	3,5	4,1	23,5	147
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	54	3,03	3,3	0,9	23,7	118
	ИТОГО:	58,94	23,7	22	77,2	623
	ВСЕГО:	93,28	31	35,4	135,1	997

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-80 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным	200/14	18,89	3,8	4,6	8	90
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	34,62	15	14,2	7,8	239
Макаронные изделия отварные	150	8,05	5,2	6,1	36	220
Компот из смеси сухофруктов	200	7,01	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	57	3,23	3,5	1	25	125
	ИТОГО:	71,80	28,1	25,9	108,2	798

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

СОГЛАСОВАНО»
Директор школы № 36
М.В.Бухарина

МЕНЮ на 19 декабря 2024

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	21-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	26-00	11,2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с капустой и цыпленком	101	28-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	101	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	102	17-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233

Технолог _____
Зав. производством _____
Экономист по ценам _____