

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 08 " декабря 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:						
Зразы ленивые из филе птицы	110	53,04	12,4	13,4	16,5	272
Капуста тушеная (из свежей белокочанной капусты)	200	26,28	4,2	6,4	18,8	150
Чай с лимоном	200/15/7	5,89	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	50	2,16	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	87,37	20	20,7	72,5	592

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 20 " декабря 2024г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 87-37 рублей:						
Суп картофельный с пшеном с филе птицы отварным	250/5	12,28	3,3	5,7	14,3	122
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	46,94	13,1	14	18,1	262
Рис припущенный	180	15,17	4,3	7,2	44,5	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	7,55	1,7	0	8	44
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	44	2,49	2,7	0,8	19,4	97
	ИТОГО:	87,37	25,3	27,7	119,3	847

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 20 " декабря 2024г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/7	24,80	7	11	28,4	246
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,56	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	30,30	10	11,8	63,2	403
Обед						
Суп картофельный с пшеном	200	6,57	1,6	2,2	11,6	72
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	90	42,25	12,7	12,6	16,3	235
Рис припущенный	100	8,43	2,4	4	24,7	147
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,79	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	62,98	20	19,7	89,6	622
	ВСЕГО:	93,28	30	31,5	152,8	1025

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-80 рублей:						
Суп картофельный с пшеном	200	6,57	2	4,2	11,4	92
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	46,94	13,1	14	18,1	262
Рис припущенный	150	12,64	3,6	6	37	220
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	48	2,71	3	0,8	21,1	105
	ИТОГО:	71,80	21,9	25	102,6	737

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

СОГЛАСОВАНО»
Директор школы № 36
М.В.Бухарина

МЕНЮ на 20 декабря 2024

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	21-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	26-00	11,2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с капустой и цыпленком	101	28-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	101	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	102	17-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Соеиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233

Технолог _____
Зав. производством _____
Экономист по ценам _____