

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

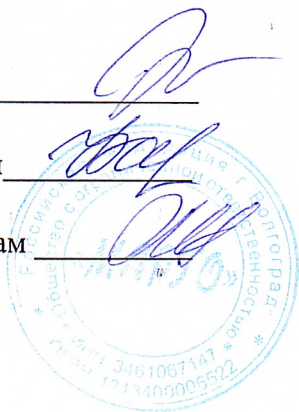
" 26 " декабря 2024г.

| Наименование блюда                            | Масса порции, г | Цена, руб.   | Пищевые вещества (г) |             |             | Эн. ценность (ккал) |
|---|-----------------|--------------|----------------------|-------------|-------------|---------------------|
|   |                 |              | Б                    | Ж           | У           |                     |
| <b>Льготное питание.1-4 класс.</b>            |                 |              |                      |             |             |                     |
| <b>Горячий завтрак на сумму 87-37 рублей:</b> |                 |              |                      |             |             |                     |
| Котлета домашняя (филе птицы + говядина)      | 100             | 62,28        | 9                    | 9,5         | 4,4         | 124                 |
| Бобовые отварные (горох)                      | 180             | 12,20        | 9,1                  | 8,2         | 40,1        | 250                 |
| Соус томатный с овощами                       | 25              | 2,02         | 0,3                  | 1,7         | 3           | 40                  |
| Напиток витаминный из шиповника               | 200             | 7,82         | 0,8                  | 0,2         | 15          | 60                  |
| Хлеб домашний                                 | 54              | 3,05         | 3,3                  | 0,9         | 23,7        | 118                 |
|   | <b>ИТОГО:</b>   | <b>87,37</b> | <b>22,5</b>          | <b>20,5</b> | <b>86,2</b> | <b>592</b>          |

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам





Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 26 " декабря 2024г.

| Наименование блюда  | Масса порции, г | Цена, руб.   | Пищевые вещества (г) |              |              | Эн. ценность (ккал) |
|---|-----------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------|
|   |                 |              | Б                    | Ж            | У            |                     |
| <b>Льготное питание 5-11 класс.</b>   |                 |              |                      |              |              |                     |
| <b>Обед на сумму 87-37 рублей:</b>  |                 |              |                      |              |              |                     |
| Суп картофельный с яйцом со сметаной  | 250/11          | 16,10        | 5,5                  | 3,7          | 6,2          | 107                 |
| Сиченики из птицы запеченные (из филе)  | 100             | 34,62        | 15                   | 14,2         | 7,8          | 239                 |
| Картофель отварной  | 180             | 18,74        | 3,6                  | 8,4          | 29,1         | 200                 |
| Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные) | 100             | 7,55         | 1,7                  | 0            | 8            | 44                  |
| Компот из смеси сухофруктов   | 200             | 7,01         | 0,6                  | 0            | 31,4         | 124                 |
| Хлеб домашний   | 59              | 3,35         | 3,7                  | 1,06         | 26           | 129                 |
|   | <b>ИТОГО:</b>   | <b>87,37</b> | <b>30,1</b>          | <b>27,36</b> | <b>108,5</b> | <b>843</b>          |

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_





Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 26 " декабря 2024г.

| Наименование блюда                              | Масса порции, | Цена, руб.   | Пищевые вещества (г) |             |             | Эн. ценность (ккал) |
|---|---------------|--------------|----------------------|-------------|-------------|---------------------|
|   |               |              | Б                    | Ж           | У           |                     |
| Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак |               |              |                      |             |             |                     |
| Творожный пирог                                 | 80            | 29,57        | 5,4                  | 6,1         | 13,7        | 140                 |
| Чай с сахаром                                   | 200/15        | 2,94         | 0,2                  | 0           | 15          | 58                  |
|   | <b>ИТОГО:</b> | <b>32,51</b> | <b>5,6</b>           | <b>6,1</b>  | <b>28,7</b> | <b>198</b>          |
| Обед  |               |              |                      |             |             |                     |
| Суп картофельный с яйцом со сметаной            | 200/10        | 13,36        | 4,7                  | 4,8         | 5,3         | 105                 |
| Сиченики из птицы запеченные (из филе)          | 90            | 31,16        | 13,5                 | 12,7        | 7           | 215                 |
| Картофель отварной                              | 100           | 10,41        | 2                    | 4,1         | 16,2        | 111                 |
| Чай с сахаром                                   | 200/15        | 2,94         | 0,2                  | 0           | 15          | 58                  |
| Хлеб домашний                                   | 51            | 2,90         | 3,1                  | 0,9         | 22,4        | 112                 |
|   | <b>ИТОГО:</b> | <b>60,77</b> | <b>23,5</b>          | <b>22,5</b> | <b>65,9</b> | <b>601</b>          |
|   | <b>ВСЕГО:</b> | <b>93,28</b> | <b>29,1</b>          | <b>28,6</b> | <b>94,6</b> | <b>799</b>          |

| Наименование блюда                           | Масса порции, | Цена, руб.   | Пищевые вещества (г) |             |             | Эн. ценность (ккал) |
|--|---------------|--------------|----------------------|-------------|-------------|---------------------|
|  |               |              | Б                    | Ж           | У           |                     |
| Льготное питание Обед на сумму 71-80 рублей: |               |              |                      |             |             |                     |
| Суп картофельный с яйцом со сметаной         | 200/6         | 11,75        | 4,6                  | 4           | 5,2         | 96                  |
| Сиченики из птицы запеченные (из филе)       | 100           | 34,62        | 15                   | 14,2        | 7,8         | 239                 |
| Картофель отварной                           | 150           | 15,62        | 3                    | 6,1         | 24,3        | 166                 |
| Компот из смеси сухофруктов                  | 200           | 7,01         | 0,6                  | 0           | 31,4        | 124                 |
| Хлеб домашний                                | 50            | 2,80         | 3,1                  | 0,9         | 22          | 110                 |
|  | <b>ИТОГО:</b> | <b>71,80</b> | <b>26,3</b>          | <b>25,2</b> | <b>90,7</b> | <b>735</b>          |

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам







СОГЛАСОВАНО»

Директор школы № 36

М.В. Бухарина

МЕНЮ на 26 декабря 2024

По столовой № 36

### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| Наименование                        | Выход | Цена  | Б    | Ж    | У    | Ккал |
|-------------------------------------|-------|-------|------|------|------|------|
| ПИРОЖКИ                             |       |       |      |      |      |      |
| любимые печеные:                    |       |       |      |      |      |      |
| с картофелем, луком                 | 100   | 17-00 | 6.5  | 6.9  | 39.7 | 250  |
| с капустой                          | 100   | 22-00 | 6.7  | 6.1  | 35.4 | 238  |
| с яблоками                          | 100   | 21-00 | 5.4  | 4.8  | 42.4 | 235  |
| с повидлом                          | 100   | 21-00 | 5,6  | 4,9  | 60,1 | 303  |
| «Обожайка» с картофелем и цыпленком | 100   | 26-00 | 11,2 | 9,5  | 36,2 | 278  |
| «Обожайка» с капустой и цыпленком   | 101   | 28-00 | 11,3 | 9,1  | 34,1 | 266  |
| «Студенческий»                      | 101   | 37-00 | 10   | 8    | 26   | 230  |
| Булочка дорожная                    | 102   | 17-00 | 7.1  | 14.8 | 56.1 | 388  |
| Пицца сытная                        | 100   | 50-00 | 10.1 | 11   | 28.2 | 253  |
| Сосиска, запеченная в тесте         | 100   | 50-00 | 10.4 | 8.8  | 26.8 | 233  |
|                                     |       |       |      |      |      |      |
|                                     |       |       |      |      |      |      |
|                                     |       |       |      |      |      |      |

Технолог \_\_\_\_\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_