

Согласовано:

Директор МБОУ СШ № 36  
 (наименование общеобразовательного учреждения)  
М. В. Бухарина  
 (подпись) (расшифровка подписи)


ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 14 " сентября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 90-62 рублей:</b>						
Икра из кабачков (промышленного изготовления, порциями)	100	26,25	2	5,2	8,6	90
Болонье по-русски, запеченное с сыром (филе птицы)	200	58,75	13,1	14,9	38,1	315
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,68	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>90,62</b>	<b>18,4</b>	<b>21</b>	<b>83,7</b>	<b>573</b>

Технолог \_\_\_\_\_  
 Зав производством \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Согласовано:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

" " 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 90-62 рублей:</b>						
Филе рыбы запеченное (минтай)	100	52,07	9,7	7,7	8,7	110
Пюре картофельное	200	24,97	4,2	9	29,2	218
Напиток витаминный из шиповника	200	7,82	0,8	0,2	15	100
Хлеб пшеничный	55	5,76	3,4	1	24,2	121
	<b>ИТОГО:</b>	<b>90,62</b>	<b>18,1</b>	<b>17,9</b>	<b>77,1</b>	<b>549</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 90-62 рублей:</b>						
Филе рыбы запеченное (минтай)	100	52,07	9,7	7,7	8,7	110
Пюре картофельное	200	24,97	4,2	9	29,2	218
Напиток витаминный из шиповника	200	7,82	0,8	0,2	15	100
Хлеб пшеничный	55	5,76	3,4	1	24,2	121
	<b>ИТОГО:</b>	<b>90,62</b>	<b>18,1</b>	<b>17,9</b>	<b>77,1</b>	<b>549</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 90-62 рублей:</b>						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	200/10	14,73	6,4	5,2	17,8	147
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	49,70	11,9	12	18,1	262
Рис припущенный	150	13,31	3,6	6	37,5	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,53	1	0	4,8	26
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	52	5,41	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>90,62</b>	<b>26,3</b>	<b>24,1</b>	<b>116</b>	<b>827</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 14 " января 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 90-62 рублей:</b>						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	250/4	11,27	5	4,4	17,8	134
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	49,70	14,1	14	18,1	262
Рис припущенный	180	15,97	4,3	7,2	44,5	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	7,55	1,7	0	8	44
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	56	3,19	3,4	1	24,2	121
<b>ИТОГО:</b>		<b>90,62</b>	<b>28,7</b>	<b>26,6</b>	<b>127,6</b>	<b>883</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 14 " января 2025г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная пшеничная с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/10	27,86	7,9	13,6	32,7	268
Чай каркаде	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	44	2,50	2,7	0,8	19,4	97
	<b>ИТОГО:</b>	<b>34,39</b>	<b>10,8</b>	<b>14,4</b>	<b>67,1</b>	<b>423</b>
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	200/4	9,69	5,6	4,7	17,9	139
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	70	34,79	9,8	9,8	12,6	183
Рис припущенный	100	8,87	2,4	4	24,7	147
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,60	2,8	0,8	19,8	99
	<b>ИТОГО:</b>	<b>58,89</b>	<b>20,8</b>	<b>19,3</b>	<b>90</b>	<b>626</b>

<b>ВСЕГО:</b>	<b>93,28</b>	<b>31,6</b>	<b>33,7</b>	<b>157,1</b>	<b>1049</b>
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	-------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-00 рублей:						
Суп картофельный с горохом	200	6,84	5	4,4	17,8	134
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	49,70	14,1	14	18,1	262
Рис припущенный	100	8,87	2,4	4	24,7	147
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	46	2,65	2,9	0,8	20,2	101
	<b>ИТОГО:</b>	<b>71,00</b>	<b>24,6</b>	<b>23,2</b>	<b>95,8</b>	<b>702</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



СОГЛАСОВАНО»  
Директор школы № 36  
М.В.Бухарина

1

МЕНЮ на 14 января 2024

По столовой № 36

### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	19-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	24-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	23-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	23-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	27-00	11,2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с капустой и цыпленком	100	29-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	100	39-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог \_\_\_\_\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

