

Согласовано:

Директор

*М.О.У. СШ № 36*  
 (наименование общеобразовательного учреждения)  
*В. В. Букаркина*  
 (подпись) (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 29 " *Июль* 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание. 1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 90-62 рублей:</b>						
Икра свекольная	100	12,57	2,3	7,4	13,1	129
Плов из птицы (филе)	200	69,18	12,6	12,2	30,2	264
Чай с лимоном	200/15/7	5,96	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	51	2,91	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>90,62</b>	<b>18,3</b>	<b>20,5</b>	<b>80,9</b>	<b>565</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

*МОУ № 36*

(наименование общеобразовательного учреждения)

МОУ № 36

*В. Букарин*

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" *29* " *июля* 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 90-62 рублей:</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным	250/11	18,68	3,5	5,1	11,2	102
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	48,37	13,1	14	18,1	262
Каша вязкая пшеничная	180	9,27	5	8,1	28,8	210
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная <u>морковь</u> или свекла; соленые или квашеные)	100	6,43	1,7	0	8	44
Чай каркаде	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	67	3,84	4,2	1,2	29,5	147
<b>ИТОГО:</b>		<b>90,62</b>	<b>27,7</b>	<b>28,4</b>	<b>110,6</b>	<b>823</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

*М. В. Вукерич*

наименование общеобразовательного учреждения)

*М. В. Вукерич*

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" *29* " *сентября* 2025г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/4	24,87	7	8,9	28,4	226
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	41	2,35	2,5	0,7	18	90
	<b>ИТОГО:</b>	<b>30,16</b>	<b>9,7</b>	<b>9,6</b>	<b>61,4</b>	<b>374</b>

## Обед

Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,06	1,6	3,4	8	70
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	90	43,53	12,7	12,6	16,3	235
Каша вязкая пшенная	100	5,15	2,8	4,5	16	117
Чай каркаде	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	41	2,35	2,5	0,7	18	90
	<b>ИТОГО:</b>	<b>63,12</b>	<b>19,8</b>	<b>21,2</b>	<b>73,3</b>	<b>570</b>

<b>ВСЕГО:</b>	<b>93,28</b>	<b>29,5</b>	<b>30,8</b>	<b>134,7</b>	<b>944</b>
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	------------

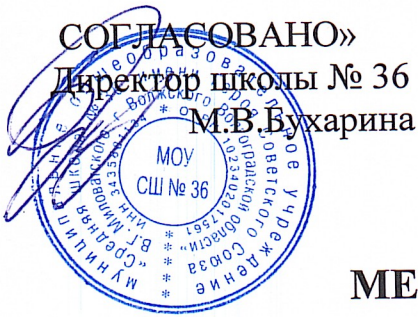
Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-00						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/12	12,89	2	5,8	8,3	95
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	90	43,53	12,7	12,6	16,3	235
Каша вязкая пшенная	150	7,72	4,2	6,7	24	175
Чай каркаде	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,83	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>71,00</b>	<b>22,2</b>	<b>26</b>	<b>85,6</b>	<b>673</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам





**МЕНЮ** на *29* января 2024

По столовой № 36

**СВОБОДНЫЙ ВЫБОР**

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	19-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	24-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	23-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	23-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	27-00	11,2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с капустой и цыпленком	100	29-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	100	39-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_

