


Согласовано:

Директор В. В. Букаркина


 (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 6 " февраля 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 90-62 рублей:						
Сыр (порциями)	12	11,44	2,7	3,3	0	41
Бефстроганов из птицы (из филе)	120	58,86	7,3	9,1	3,1	101
Каша рассыпчатая гречневая	180	14,11	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	57	3,27	3,5	1	25	125
	ИТОГО:	90,62	20	21,8	79,1	616

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____



Согласовано:

_____ /
 (наименование общеобразовательного учреждения)

_____ /
 (должность)

_____ /
 (подпись)

_____ /
 (расшифровка подписи)

МЕНЮ

" _____ " _____ 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 90-62 рублей:						
Тефтели из филе птицы тушеные (без соуса)	100	63,21	7,6	10	5,9	161
Каша рассыпчатая гречневая	150	11,76	7,6	7,2	33,3	201
Овощи порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	50	3,78	0,8	0	4	22
Напиток витаминный из шиповника	200	7,82	0,8	0,2	15	100
Хлеб пшеничный	50	4,05	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	90,62	19,9	18,3	80,2	594
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму 90-62 рублей:						
Тефтели из филе птицы тушеные (без соуса)	100	63,21	7,6	10	5,9	161
Каша рассыпчатая гречневая	150	11,76	7,6	7,2	33,3	201
Овощи порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	50	3,78	0,8	0	4	22
Напиток витаминный из шиповника	200	7,82	0,8	0,2	15	100
Хлеб пшеничный	50	4,05	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	90,62	19,9	18,3	80,2	594
Льготное питание.1-4 класс.						
Обед на сумму 90-62 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/20/13	29,58	3,3	7,8	8,5	126
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	35,7	15	14,2	7,8	239
Макаронные изделия отварные	150	9,07	5,2	6,1	36	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	3,86	1	0	4,8	26
Компот из смеси сухофруктов	200	7,01	0,6	0	31,4	124
Хлеб пшеничный	52	5,40	3,2	0,9	22,8	114
	ИТОГО:	90,62	28,3	29	111,3	849

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____

Согласовано:

Директор

М.О.У. СШ № 36
 (наименование общеобразовательного учреждения)
В. В. Бухарина
 (подпись) (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 6 " *февраля* 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 90-62 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным	250/21	27,08	3,6	6	10,1	118
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	35,70	15	14,2	7,8	239
Макаронные изделия отварные	180	10,88	6,3	7,4	42,3	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; <u>вареная морковь</u> или свекла; соленые или квашеные)	100	6,43	1,7	0	8	44
Компот из смеси сухофруктов	200	7,01	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	61	3,52	3,8	1,1	26,8	134
ИТОГО:		90,62	31	28,7	126,4	923

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

[Handwritten signatures]

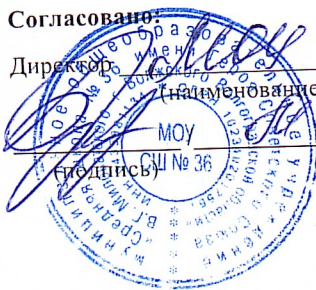
Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

В. Вукаричева

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 6 " сентября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Сыр (порциями)	10	9,53	2,6	3,5	0	36
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	150/3	19,78	3,8	6,3	20,2	159
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,89	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	35,14	9,7	10,7	57,2	363

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным	200/8	14,28	2,8	4,1	8	81
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	90	32,13	13,5	12,7	7	215
Макаронные изделия отварные	100	6,05	3,5	4,1	23,5	147
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	48	2,74	3	0,8	21,1	105
	ИТОГО:	58,14	23	21,7	74,6	606

ВСЕГО:	93,28	32,7	32,4	131,8	969
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-00 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным	200/10	15,96	3,1	4,2	8	84
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	35,70	15	14,2	7,8	239
Макаронные изделия отварные	150	9,07	5,2	6,1	36	220
Компот из смеси сухофруктов	200	7,01	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	57	3,26	3,5	1	25	125
	ИТОГО:	71,00	27,4	25,5	108,2	792

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



СОГЛАСОВАНО»

Директор школы № 36

М.В.Бухарина

1



МЕНЮ на 6 февраля 2025г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	19-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	24-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	23-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	23-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	27-00	11,2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с капустой и цыпленком	100	29-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	100	39-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

