

Согласовано:

Директор Ирина Сергеевна
 (наименование общеобразовательного учреждения)
Ирина Сергеевна Буксерис
 (подпись) (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 4 " февраль 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 90-62 рублей:						
Зразы ленивые из филе птицы	110	54,47	12,4	13,4	16,5	271
Капуста тушеная (из свежей белокочанной капусты)	190	25,11	4	6,1	17,8	142
Напиток витаминный из шиповника	200	7,82	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	56	3,22	3,5	1	24,6	123
	ИТОГО:	90,62	20,7	20,7	73,9	596

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____



Согласовано:

Директор

И.И.Иванов (наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

МОУ

СШ № 36

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 4 " февраль 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 90-62 рублей:						
Суп картофельный с пшеном с филе птицы отварным	250/5	12,56	3,3	5,7	14,3	122
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	48,37	13,1	14	18,1	262
Рис припущенный	180	15,97	4,3	7,2	44,5	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или <u>свекла</u> ; соленые или квашеные)	100	7,55	1,7	0	8	44
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	56	3,23	3,5	1	24,6	123
	ИТОГО:	90,62	26,1	27,9	124,5	873

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

наименование общеобразовательного учреждения)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 7 " февраля 2025г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/7	27,41	7	11	28,4	246
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,60	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	32,95	10	11,8	63,2	403

Обед

Суп картофельный с пшеном	200	6,69	1,6	2,2	11,6	72
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	80	38,7	11,2	11,2	14,5	209
Рис припущенный	100	8,87	2,4	4	24,7	147
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	55	3,13	3,4	1	24,2	121
	ИТОГО:	60,33	18,8	18,4	90	607

ВСЕГО:	93,28	28,8	30,2	153,2	1010
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	-------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-00 рублей:						
Суп картофельный с пшеном	200	6,69	2	4,2	11,4	92
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	48,37	13,1	14	18,1	262
Рис припущенный	110	9,76	2,6	4,4	27,1	161
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	57	3,24	3,5	1	25	125
	ИТОГО:	71,00	21,4	23,6	96,6	698

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 36
 М.В. Бухарина



МЕНЮ на 4 февраля 2025г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	19-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	24-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	23-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	23-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	27-00	11,2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с капустой и цыпленком	100	29-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	100	39-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____
 Зав. производством _____
 Экономист по ценам _____

