



Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 7 " марта 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 90-62 рублей:</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным	250/9	17,42	3,5	6,1	13	119
Зразы ленивые из птицы (из филе)	100	49,52	14	12,2	15	247
Макаронные изделия отварные	180	10,88	6,3	7,4	42,3	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	6,43	1,7	0	8	44
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	60	3,43	3,7	1,1	26,4	132
<b>ИТОГО:</b>		<b>90,62</b>	<b>29,4</b>	<b>26,8</b>	<b>119,7</b>	<b>864</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 7 " марта 2025г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная пшеничная с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/3	23,03	7,4	7,3	30,6	223
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,60	2,8	0,8	19,8	99
	<b>ИТОГО:</b>	<b>28,57</b>	<b>10,4</b>	<b>8,1</b>	<b>65,4</b>	<b>380</b>

## Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,39	1,9	6,2	10,7	107
Зразы ленивые из птицы (из филе)	90	44,57	12,6	11	13,5	222
Макаронные изделия отварные	100	6,05	3,5	4,1	23,5	147
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	48	2,76	3	0,8	21,1	105
	<b>ИТОГО:</b>	<b>64,71</b>	<b>21,2</b>	<b>22,1</b>	<b>83,8</b>	<b>639</b>

<b>ВСЕГО:</b>	<b>93,28</b>	<b>31,6</b>	<b>30,2</b>	<b>149,2</b>	<b>1019</b>
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	-------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-00 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	200/11	12,82	1,9	6,2	10,7	109
Зразы ленивые из птицы (из филе)	90	44,57	12,6	11	13,5	222
Макаронные изделия отварные	130	7,86	4,5	5,3	30,5	191
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	49	2,81	3	0,9	21,5	108
	<b>ИТОГО:</b>	<b>71,00</b>	<b>22,2</b>	<b>23,4</b>	<b>91,2</b>	<b>688</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам





МЕНЮ на 7 марта 2025г.

По столовой № 36

**СВОБОДНЫЙ ВЫБОР**

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
<b>ПИРОЖКИ</b>						
любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	19-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	24-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	23-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	23-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	27-00	11,2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с капустой и цыпленком	100	29-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	100	39-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_

