

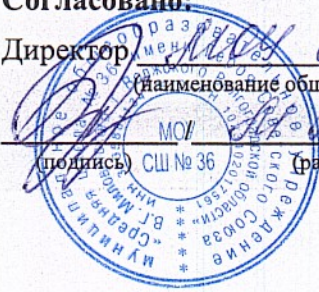
Согласовано:

Директор М.С. Шиб

(наименование общеобразовательного учреждения)

В. В. Букарина

(подпись) СШ № 36 (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 6 " марта 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 90-62 рублей:						
Котлета Волжская из мяса птицы с сыром	110	64,94	9,1	11,4	6,1	165
Бобовые отварные (горох)	180	13,00	9,1	8,2	40,1	250
Соус томатный с овощами	25	2,18	0,1	1	2	32
Напиток витаминный из шиповника	200	7,82	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	47	2,68	2,9	0,8	20,2	103
	ИТОГО:	90.62	22	21.6	83.4	610

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____



Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 6 " марта 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 90-62 рублей:						
Суп картофельный с яйцом со сметаной	250/14	17,42	5,5	3,7	8,6	134
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	35,70	15	14,2	7,8	239
Картофель отварной	180	19,78	3,6	8,4	29,1	200
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	7,55	1,7	0	8	44
Компот из смеси сухофруктов	200	7,01	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	55	3,16	3,4	1	24,2	121
ИТОГО:		90,62	29,8	27,3	109,1	862

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор

наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 6 " марта 2025г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Творожный пирог	80	30,86	5,4	6,1	13,7	140
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
	ИТОГО:	33,8	5,6	6,1	28,7	198
Обед						
Суп картофельный с яйцом со сметаной	200/11	13,86	4,8	5	5,3	107
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	80	28,56	12	11,3	6,2	191
Картофель отварной	100	10,99	2	4,1	16,2	111
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	55	3,13	3,4	1	24,2	121
	ИТОГО:	59,48	22,4	21,4	66,9	588

ВСЕГО:	93,28	28	27,5	95,6	786
---------------	--------------	-----------	-------------	-------------	------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-00 рублей:						
Суп картофельный с яйцом со сметаной	200/6	11,85	4,6	4	5,2	96
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	90	32,13	13,5	12,7	7	215
Картофель отварной	150	16,48	3	6,1	24,3	166
Компот из смеси сухофруктов	200	7,01	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	62	3,53	3,8	1,1	27,2	136
	ИТОГО:	71,00	25,5	23,9	95,1	737

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам





МЕНЮ на 6 марта 2025г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	19-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	24-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	23-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	23-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	27-00	11,2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с капустой и цыпленком	100	29-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	100	39-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____
 Зав. производством _____
 Экономист по ценам _____

