

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 14 " марта 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 90-62 рублей:</b>						
Зразы ленивые из филе птицы	110	54,47	12,4	13,4	16,5	271
Капуста тушеная (из свежей белокочанной капусты)	190	25,11	4	6,1	17,8	142
Напиток витаминный из шиповника	200	7,82	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	56	3,22	3,5	1	24,6	123
	<b>ИТОГО:</b>	<b>90,62</b>	<b>20,7</b>	<b>20,7</b>	<b>73,9</b>	<b>596</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

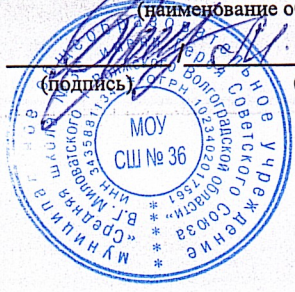




Согласовано:

Директор МБОУ СШ № 36  
(наименование общеобразовательного учреждения)

М.В. Бумарин  
(подпись) (расшифровка подписи)



# ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 04 " марта 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 90-62 рублей:</b>						
Суп картофельный с пшеном с филе птицы отварным	250/5	12,56	3,3	5,7	14,3	122
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	48,37	13,1	14	18,1	262
Рис припущенный	180	15,97	4,3	7,2	44,5	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	7,55	1,7	0	8	44
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	56	3,23	3,5	1	24,6	123
	<b>ИТОГО:</b>	<b>90,62</b>	<b>26,1</b>	<b>27,9</b>	<b>124,5</b>	<b>873</b>

Технолог [подпись]

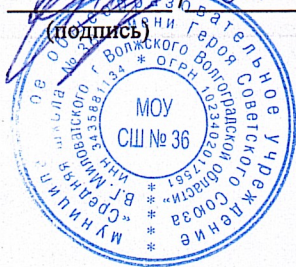
Зав производством [подпись]

Экономист по ценам [подпись]





Согласовано:

Директор М. В. Бухарин  
(наименование общеобразовательного учреждения)М. В. Бухарин  
(подпись) (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 14 " марта 2025г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/7	27,41	7	11	28,4	246
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,60	2,8	0,8	19,8	99
	<b>ИТОГО:</b>	<b>32,95</b>	<b>10</b>	<b>11,8</b>	<b>63,2</b>	<b>403</b>

## Обед

Суп картофельный с пшеном	200	6,69	1,6	2,2	11,6	72
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	80	38,7	11,2	11,2	14,5	209
Рис припущенный	100	8,87	2,4	4	24,7	147
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	55	3,13	3,4	1	24,2	121
	<b>ИТОГО:</b>	<b>60,33</b>	<b>18,8</b>	<b>18,4</b>	<b>90</b>	<b>607</b>

<b>ВСЕГО:</b>	<b>93,28</b>	<b>28,8</b>	<b>30,2</b>	<b>153,2</b>	<b>1010</b>
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	-------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-00 рублей:						
Суп картофельный с пшеном	200	6,69	2	4,2	11,4	92
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	48,37	13,1	14	18,1	262
Рис припущенный	110	9,76	2,6	4,4	27,1	161
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	57	3,24	3,5	1	25	125
	<b>ИТОГО:</b>	<b>71,00</b>	<b>21,4</b>	<b>23,6</b>	<b>96,6</b>	<b>698</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_





СОГЛАСОВАНО»

Директор школы № 36

М.В. Бухарина

1



МЕНЮ на 14 марта 2025г.

По столовой № 36

### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	19-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	24-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	23-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	23-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	27-00	11,2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с капустой и цыпленком	100	29-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	100	39-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

