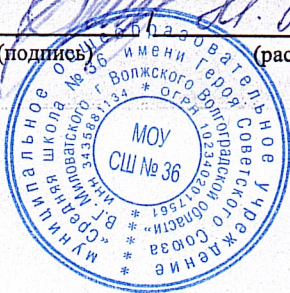


Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 36

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись) И. В. Бухарина (расшифровка подписи)



# ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 11 " марта 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание. 1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 90-62 рублей:</b>						
Котлета Волжская из мяса птицы с сыром	120	70,85	10	12,5	6,7	180
Макаронные изделия отварные	180	10,88	6,3	7,4	42,3	264
Чай с лимоном	200/15/7	5,96	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	51	2,93	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>90,62</b>	<b>19,7</b>	<b>20,8</b>	<b>86,6</b>	<b>616</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 (наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 (должность)

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 (подпись)

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 (расшифровка подписи)

## МЕНЮ

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 90-62 рублей:</b>						
Плов из птицы (из филе)	200	69,18	12,6	12,2	30,2	264
Икра свекольная	100	12,57	2,3	7,4	13,1	129
Чай каркаде	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	50	4,84	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>90,62</b>	<b>18,2</b>	<b>20,5</b>	<b>80,3</b>	<b>561</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 90-62 рублей:</b>						
Плов из птицы (из филе)	200	69,18	12,6	12,2	30,2	264
Икра свекольная	100	12,57	2,3	7,4	13,1	129
Чай каркаде	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	50	4,84	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>90,62</b>	<b>18,2</b>	<b>20,5</b>	<b>80,3</b>	<b>561</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 90-62 рублей:</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным	200/15	20,49	3,8	5,4	10,4	106
Тефтели из птицы тушеные (из филе)	100	45,02	13,8	16,2	27,3	297
Каша вязкая гречневая	150	8,85	4,5	6,7	22,4	171
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашенные)	60	3,86	1	0	4,8	26
Компот из смеси сухофруктов	200	7,01	0,6	0	31,4	124
Хлеб пшеничный	52	5,39	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>90,62</b>	<b>26,9</b>	<b>29,2</b>	<b>119,1</b>	<b>838</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

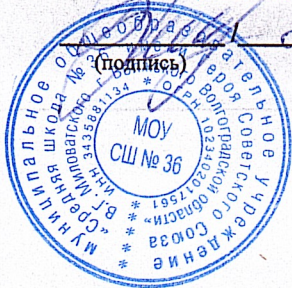
Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 11 " марта 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 90-62 рублей:</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/14	16,12	2,4	7,8	13,4	135
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	47,16	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	180	10,62	5,4	8,1	26,8	205
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	6,43	1,7	0	8	44
Компот из смеси сухофруктов	200	7,01	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	57	3,28	3,5	1	25	125
	<b>ИТОГО:</b>	<b>90,62</b>	<b>27,4</b>	<b>31,5</b>	<b>131,9</b>	<b>930</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)



(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 11 " марта 2025г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная манная с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/6	25,20	6,4	10,3	27,2	215
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,60	2,8	0,8	19,8	99
	<b>ИТОГО:</b>	<b>30,74</b>	<b>9,4</b>	<b>11,1</b>	<b>62</b>	<b>372</b>

## Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,39	1,6	4,2	10,4	86
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	90/45	42,44	12,4	13,1	24,5	267
Каша вязкая гречневая	100	5,90	3	4,5	14,9	114
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,87	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>62,54</b>	<b>20,3</b>	<b>22,7</b>	<b>86,8</b>	<b>635</b>

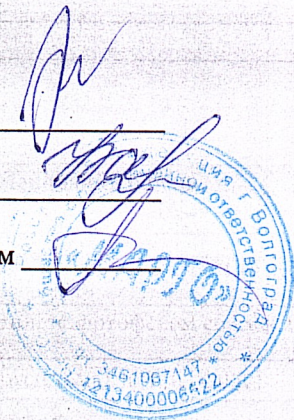
<b>ВСЕГО:</b>	<b>93,28</b>	<b>29,7</b>	<b>33,8</b>	<b>148,8</b>	<b>1007</b>
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	-------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-00 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	200/11	12,82	1,9	6,2	10,7	109
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	90/45	42,44	12,4	13,1	24,5	267
Каша вязкая гречневая	100	5,90	3	4,5	14,9	114
Компот из смеси сухофруктов	200	7,01	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	50	2,83	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>71,00</b>	<b>21</b>	<b>24,7</b>	<b>103,5</b>	<b>724</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

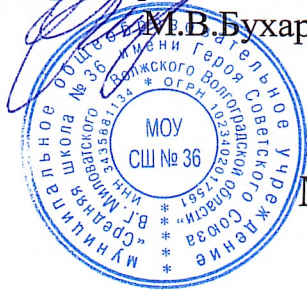


СОГЛАСОВАНО»

Директор школы № 36

М.В.Бухарина

1



МЕНЮ на 11 марта 2025г.

По столовой № 36

### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	19-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	24-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	23-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	23-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	27-00	11,2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с капустой и цыпленком	100	29-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	100	39-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

