

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 16 " апреля 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 90-62 рублей:						
Котлета рыбная с яйцом (филе минтая)	105	69,62	10,1	5	10,5	132
Каша "Петровская" рисовая	180	13,64	4,7	13	25,8	225
Чай каркадэ	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	65	3,33	4	1,2	28,6	143
	ИТОГО:	90,62	19	19,2	79,9	558

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 16 " апреля 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 90-62 рублей:						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	250/12	17,99	7,7	6,5	22,3	183
Зразы ленивые из птицы (из филе)	100	49,52	14	12,2	15	247
Каша вязкая пшенная	180	9,27	5	8,1	28,8	210
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	7,55	1,7	0	8	44
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	58	3,35	3,6	1	25,5	127
ИТОГО:		90,62	32,2	27,8	114,6	869

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 16 " апреля 2025г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Творожник	70	34,98	12	8,5	10,8	170
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
	ИТОГО:	37,92	12,2	8,5	25,8	228

Обед

Суп картофельный с горохом	200	6,84	5	4,4	17,8	134
Зразы ленивые из птицы (из филе)	75	37,14	10,5	9,1	11,2	87
Каша вязкая пшеничная	120	6,18	3,3	5,4	19,2	140
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	41	2,26	2,5	0,7	18	90
ИТОГО:		55,36	21,5	19,6	81,2	509

ВСЕГО:	93,28	33,7	28,1	107	737
---------------	--------------	-------------	-------------	------------	------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-00 рублей:						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	200/4	9,69	5,6	4,7	17,8	139
Зразы ленивые из птицы (из филе)	100	48,33	14	12,2	15	247
Каша вязкая пшеничная	140	7,21	3,9	6,3	22,4	163
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,83	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	71,00	26,8	24,1	92,2	717

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



СОГЛАСОВАНО»
Директор школы № 36
М.В.Бухарина

1

МЕНЮ на 16 апреля 2025г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	19-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	24-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	23-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	23-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	27-00	11,2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с капустой и цыпленком	100	29-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	100	39-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____
Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

