Согласовано:

Директор МКОУ СШ №36

(наименование общеобразовательного учреждения)

_____ / О.В.ردосова /

(подпись) (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

"23" апреля 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 90-62 рублей:						
Икра свекольная	100	12,57	2,3	7,4	13,1	129
Плов из птицы (филе)	200	69,18	12,6	12,2	30,2	264
Чай с лимоном	200/15/7	5,96	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	51	2,91	3,1	0,9	22,4	112
	ИТОГО:	**90,62**	**18,3**	**20,5**	**80,9**	**565**

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____

Согласовано:

Директор МОУ СШ № 36

(наименование общеобразовательного учреждения)

_____ / О.В. Федосова

(подпись) (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

"23" апреля 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 90-62 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным	250/11	18,68	3,5	5,1	11,2	102
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	48,37	13,1	14	18,1	262
Каша вязкая пшенная	180	9,27	5	8,1	28,8	210
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	6,43	1,7	0	8	44
Чай каркадэ	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	67	3,84	4,2	1,2	29,5	147
	ИТОГО:	**90,62**	**27,7**	**28,4**	**110,6**	**823**

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____

Согласовано:

Директор МОУ СШ №36

(наименование общеобразовательного учреждения)

_____/ О.В. Федосова

(подпись) (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

"23" апреля 2025г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/4	24,87	7	8,9	28,4	226
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	41	2,35	2,5	0,7	18	90
	ИТОГО:	**30,16**	**9,7**	**9,6**	**61,4**	**374**
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,06	1,6	3,4	8	70
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	90	43,53	12,7	12,6	16,3	235
Каша вязкая пшенная	100	5,15	2,8	4,5	16	117
Чай каркадэ	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	41	2,35	2,5	0,7	18	90
	ИТОГО:	**63,12**	**19,8**	**21,2**	**73,3**	**570**
	ВСЕГО:	**93,28**	**29,5**	**30,8**	**134,7**	**944**

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-00						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/12	12,89	2	5,8	8,3	95
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	90	43,53	12,7	12,6	16,3	235
Каша вязкая пшенная	150	7,72	4,2	6,7	24	175
Чай каркадэ	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,83	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	**71,00**	**22,2**	**26**	**85,6**	**673**

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____

СОГЛАСОВАНО»
Директор школы № 36
М.В.Бухарина

МЕНЮ на 23 апреля 2025г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	***Выход***	***Цена***	***Б***	***Ж***	***У***	***Ккал***
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	19-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	24-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	23-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	23-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	27-00	11,2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с капустой и цыпленком	100	29-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	100	39-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____
Зав. производством _____
Экономист по ценам _____