

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 28 " апреля 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 90-62 рублей:						
Творожник со сметаной	90/15	51,00	10,4	10,2	14,4	222
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/9	28,89	5,8	9,2	28,8	183
Напиток витаминный из шиповника	200	7,82	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	51	2,91	3,1	0,9	22,4	112
	ИТОГО:	90,62	20,1	20,5	80,6	577

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 28 " апреля 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 90-62 рублей:						
Суп картофельный с яйцом со сметаной	250/7	14,61	5,5	3,5	6,4	119
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	49,70	14,1	14	18,1	262
Бобовые отварные (горох)	180	13,00	9,1	8,3	40,1	250
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	7,55	1,7	0	8	44
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	49	2,82	3	0,9	21,5	108
ИТОГО:		90,62	33,6	26,7	109,1	841

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

СШ № 36

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 28 " апреля 2025г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/4	24,66	5,8	9,4	28	170
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,60	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	30,20	8,8	10,2	62,8	327
Обед						
Суп картофельный с яйцом со сметаной	200/14	15,06	4,8	5,6	5,4	113
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	70	34,79	9,8	9,8	12,6	183
Бобовые отварные (горох)	100	7,22	5,1	5,2	18,5	139
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	54	3,07	3,3	0,9	23,7	118
	ИТОГО:	63,08	23,2	21,5	75,2	611

ВСЕГО:	93,28	32,00	31,70	138,00	938,00
---------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-00 рублей:						
Суп картофельный с яйцом со сметаной	200/13	14,66	4,8	5,4	5,4	111
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	80	39,76	11,2	11,2	14,5	209
Бобовые отварные (горох)	150	10,83	7,6	7,8	27,7	208
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	49	2,81	3	0,9	21,5	108
	ИТОГО:	71,00	26,8	25,3	84,1	694

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

МЕНЮ на 18 апреля 2025г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	19-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	24-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	23-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	23-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	27-00	11,2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с капустой и цыпленком	100	29-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	100	39-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам

