

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 30 " апреля 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 90-62 рублей:						
Котлета рыбная с яйцом (филе минтая)	105	69,62	10,1	5	10,5	132
Каша "Петровская" рисовая	180	13,64	4,7	13	25,8	225
Чай каркаде	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	65	3,33	4	1,2	28,6	143
ИТОГО:	90,62	90,62	19	19,2	79,9	558

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

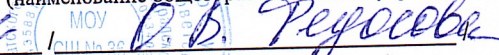
Согласовано:

Директор



(подпись)

(наименование общеобразовательного учреждения)



(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

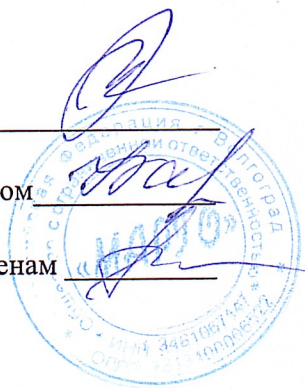
" 30 " апреля 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 90-62 рублей:						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	250/12	17,99	7,7	6,5	22,3	183
Зразы ленивые из птицы (из филе)	100	49,52	14	12,2	15	247
Капша вязкая пшеничная	180	9,27	5	8,1	28,8	210
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или <u>свекла</u> ; соленые или квашеные)	100	7,55	1,7	0	8	44
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	58	3,35	3,6	1	25,5	127
ИТОГО:		90,62	32,2	27,8	114,6	869

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



МЕНЮ на 30 апреля 2025г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	19-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	24-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	23-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	23-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	27-00	11,2	9,5	36,2	278
«Обожайка» с капустой и цыпленком	100	29-00	11,3	9,1	34,1	266
«Студенческий»	100	39-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____
 Зав. производством _____
 Экономист по ценам _____