



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 4 " июля 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 90-62 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным	250/11	18,68	3,5	5,1	11,2	102
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	48,37	13,1	14	18,1	262
Каша вязкая пшениная	180	9,27	5	8,1	28,8	210
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	6,43	1,7	0	8	44
Чай каркаде	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	67	3,84	4,2	1,2	29,5	147
ИТОГО:		90,62	27,7	28,4	110,6	823

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 7 " июля 2025г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/4	24,87	7	8,9	28,4	226
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	41	2,35	2,5	0,7	18	90
ИТОГО:		30,16	9,7	9,6	61,4	374

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,06	1,6	3,4	8	70
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	90	43,53	12,7	12,6	16,3	235
Каша вязкая пшенная	100	5,15	2,8	4,5	16	117
Чай каркаде	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	41	2,35	2,5	0,7	18	90
ИТОГО:		63,12	19,8	21,2	73,3	570

ВСЕГО:	93,28	29,5	30,8	134,7	944
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-00						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/12	12,89	2	5,8	8,3	95
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	90	43,53	12,7	12,6	16,3	235
Каша вязкая пшенная	150	7,72	4,2	6,7	24	175
Чай каркаде	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,83	3,1	0,9	22	110
ИТОГО:		71,00	22,2	26	85,6	673

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



МЕНЮ на 4 мая 2025г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	19-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	24-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	23-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	23-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	27-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	39-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____
Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

