

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 16 " март 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 90-62 рублей:						
Зразы ленивые из филе птицы	110	54,47	12,4	13,4	16,5	271
Капуста тушеная (из свежей белокочанной капусты)	190	25,11	4	6,1	17,8	142
Напиток витаминный из шиповника	200	7,82	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	56	3,22	3,5	1	24,6	123
	ИТОГО:	90,62	20,7	20,7	73,9	596

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

(наименование общеобразовательного учреждения)

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

" " 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 90-62 рублей:						
Зразы ленивые из филе птицы	100	49,52	12	11,1	15	211
Пюре картофельное	200	24,97	4,2	9	29,2	218
Горошек зеленый консервированный отварной	14	7,86	0,4	0	1	7
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	51	5,33	3,1	0,9	22,4	112
	ИТОГО:	90,62	19,9	21	82,6	606
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму 90-62 рублей:						
Зразы ленивые из филе птицы	100	49,52	12	11,1	15	211
Пюре картофельное	200	24,97	4,2	9	29,2	218
Горошек зеленый консервированный отварной	14	7,86	0,4	0	1	7
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	51	5,33	3,1	0,9	22,4	112
	ИТОГО:	90,62	19,9	21	82,6	606
Льготное питание.1-4 класс.						
Обед на сумму 90-62 рублей:						
Суп картофельный с пшеном с филе птицы отварным	200/11	15,93	3,6	5,1	11,4	106
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	48,37	13,1	14	18,1	262
Рис припущенный	150	13,31	3,6	6	37,5	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,53	1	0	4,8	26
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	53	5,54	3,2	1	23,3	117
	ИТОГО:	90,62	24,7	26,1	110,1	789

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 16 " мая 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 90-62 рублей:						
Суп картофельный с пшеном с филе птицы отварным	250/5	12,56	3,3	5,7	14,3	122
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	48,37	13,1	14	18,1	262
Рис припущенный	180	15,97	4,3	7,2	44,5	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	7,55	1,7	0	8	44
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	56	3,23	3,5	1	24,6	123
ИТОГО:		90,62	26,1	27,9	124,5	873

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись) СШ № 36

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 16 " март 2025г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/7	27,41	7	11	28,4	246
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,60	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	32,95	10	11,8	63,2	403

Обед						
Суп картофельный с пшеном	200	6,69	1,6	2,2	11,6	72
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	80	38,7	11,2	11,2	14,5	209
Рис припущенный	100	8,87	2,4	4	24,7	147
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	55	3,13	3,4	1	24,2	121
ИТОГО:		60,33	18,8	18,4	90	607

ВСЕГО:	93,28	28,8	30,2	153,2	1010
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	-------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-00 рублей:						
Суп картофельный с пшеном	200	6,69	2	4,2	11,4	92
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	48,37	13,1	14	18,1	262
Рис припущенный	110	9,76	2,6	4,4	27,1	161
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	57	3,24	3,5	1	25	125
	ИТОГО:	71,00	21,4	23,6	96,6	698

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

СОГЛАСОВАНО»

Директор школы № 36

М.В.Бухарина

1

МЕНЮ на 16 мая 2025г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	19-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	24-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	23-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	23-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	27-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	39-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

