

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 20 " мая 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 90-62 рублей:						
Икра из кабачков (промышленного изготовления, порциями)	100	26,25	2	5,2	8,6	90
Болонье по-русски, запеченное с сыром (филе птицы)	200	58,75	13,1	14,9	38,1	315
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,68	3,1	0,9	22	110
ИТОГО:		90,62	18,4	21	83,7	573

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 20 " мая 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 90-62 рублей:						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	250/4	11,27	5	4,4	17,8	134
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	49,70	14,1	14	18,1	262
Рис припущенный	180	15,97	4,3	7,2	44,5	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	7,55	1,7	0	8	44
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	56	3,19	3,4	1	24,2	121
ИТОГО:		90,62	28,7	26,6	127,6	883

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 20 " июля 2025г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная пшеничая с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/10	27,86	7,9	13,6	32,7	268
Чай каркаде	200	4,03	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	44	2,50	2,7	0,8	19,4	97
	ИТОГО:	34,39	10,8	14,4	67,1	423
Обед						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	200/4	9,69	5,6	4,7	17,9	139
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	70	34,79	9,8	9,8	12,6	183
Рис припущенный	100	8,87	2,4	4	24,7	147
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,60	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	58,89	20,8	19,3	90	626

ВСЕГО:	93,28	31,6	33,7	157,1	1049
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	-------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 71-00 рублей:						
Суп картофельный с горохом	200	6,84	5	4,4	17,8	134
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	49,70	14,1	14	18,1	262
Рис припущенный	100	8,87	2,4	4	24,7	147
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	46	2,65	2,9	0,8	20,2	101
	ИТОГО:	71,00	24,6	23,2	95,8	702

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам





1

МЕНЮ на 20 мая 2025г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ						
любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	19-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	24-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	23-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	23-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	27-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	39-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____
Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

