

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 23 " 11 2025г.

| Наименование блюда                                                    | Масса порции, г | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) |       |      | Эн. ценность (ккал) |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------|------------|----------------------|-------|------|---------------------|
|                                                                       |                 |            | Б                    | Ж     | У    |                     |
| Льготное питание.1-4 класс.<br>Горячий завтрак на сумму 90-62 рублей: |                 |            |                      |       |      |                     |
| Гуляш из птицы (из филе)                                              | 150             | 70,18      | 9,1                  | 10,8  | 3,9  | 126                 |
| Каша рассыпчатая гречневая                                            | 180             | 14,11      | 6,3                  | 8,4   | 36   | 291                 |
| Чай с сахаром                                                         | 200/15          | 2,94       | 0,2                  | 0     | 15   | 58                  |
| Хлеб домашний                                                         | 59              | 3,39       | 3,7                  | 1,06  | 26   | 129                 |
|                                                                       | ИТОГО:          | 90,62      | 19,3                 | 20,26 | 80,9 | 604                 |
|                                                                       |                 |            |                      |       |      |                     |

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

5

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 23 " август 2025г.

| Наименование блюда                                                                                             | Масса порции, г | Цена, руб.   | Пищевые вещества (г) |             |              | Эн. ценность (ккал) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|----------------------|-------------|--------------|---------------------|
|                                                                                                                |                 |              | Б                    | Ж           | У            |                     |
| <b>Льготное питание 5-11 класс.</b>                                                                            |                 |              |                      |             |              |                     |
| <b>Обед на сумму 90-62 рублей:</b>                                                                             |                 |              |                      |             |              |                     |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным                                                     | 250/9           | 17,42        | 3,5                  | 6,1         | 13           | 119                 |
| Зразы ленивые из птицы (из филе)                                                                               | 100             | 49,52        | 14                   | 12,2        | 15           | 247                 |
| Макаронные изделия отварные                                                                                    | 180             | 10,88        | 6,3                  | 7,4         | 42,3         | 264                 |
| Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная <u>морковь</u> или свекла; соленые или квашеные) | 100             | 6,43         | 1,7                  | 0           | 8            | 44                  |
| Чай с сахаром                                                                                                  | 200/15          | 2,94         | 0,2                  | 0           | 15           | 58                  |
| Хлеб домашний                                                                                                  | 60              | 3,43         | 3,7                  | 1,1         | 26,4         | 132                 |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                                  |                 | <b>90,62</b> | <b>29,4</b>          | <b>26,8</b> | <b>119,7</b> | <b>864</b>          |

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 23 " июля 2025г.

| Наименование блюда                                                          | Масса порции, | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) |     |      | Эн. ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|------------|----------------------|-----|------|------------------------|
|                                                                             |               |            | Б                    | Ж   | У    |                        |
| Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак                             |               |            |                      |     |      |                        |
| Каша домашняя молочная пшениная с маслом сливочным (на смеси молока и воды) | 200/3         | 23,03      | 7,4                  | 7,3 | 30,6 | 223                    |
| Чай с сахаром                                                               | 200/15        | 2,94       | 0,2                  | 0   | 15   | 58                     |
| Хлеб домашний                                                               | 45            | 2,60       | 2,8                  | 0,8 | 19,8 | 99                     |
|                                                                             | ИТОГО:        | 28,57      | 10,4                 | 8,1 | 65,4 | 380                    |

## Обед

|                                      |        |              |             |             |             |            |
|--------------------------------------|--------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 200    | 8,39         | 1,9         | 6,2         | 10,7        | 107        |
| Зразы ленивые из птицы (из филе)     | 90     | 44,57        | 12,6        | 11          | 13,5        | 222        |
| Макаронные изделия отварные          | 100    | 6,05         | 3,5         | 4,1         | 23,5        | 147        |
| Чай с сахаром                        | 200/15 | 2,94         | 0,2         | 0           | 15          | 58         |
| Хлеб домашний                        | 48     | 2,76         | 3           | 0,8         | 21,1        | 105        |
| <b>ИТОГО:</b>                        |        | <b>64,71</b> | <b>21,2</b> | <b>22,1</b> | <b>83,8</b> | <b>639</b> |

|               |              |             |             |              |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| <b>ВСЕГО:</b> | <b>93,28</b> | <b>31,6</b> | <b>30,2</b> | <b>149,2</b> | <b>1019</b> |
|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|

| Наименование блюда                                                   | Масса порции, | Цена, руб.   | Пищевые вещества (г) |             |             | Эн. ценность<br>(ккал) |
|----------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|----------------------|-------------|-------------|------------------------|
|                                                                      |               |              | Б                    | Ж           | У           |                        |
| Льготное питание                      Обед    на сумму 71-00 рублей: |               |              |                      |             |             |                        |
| Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной                     | 200/11        | 12,82        | 1,9                  | 6,2         | 10,7        | 109                    |
| Зразы ленивые из птицы (из филе)                                     | 90            | 44,57        | 12,6                 | 11          | 13,5        | 222                    |
| Макаронные изделия отварные                                          | 130           | 7,86         | 4,5                  | 5,3         | 30,5        | 191                    |
| Чай с сахаром                                                        | 200/15        | 2,94         | 0,2                  | 0           | 15          | 58                     |
| Хлеб домашний                                                        | 49            | 2,81         | 3                    | 0,9         | 21,5        | 108                    |
|                                                                      | <b>ИТОГО:</b> | <b>71,00</b> | <b>22,2</b>          | <b>23,4</b> | <b>91,2</b> | <b>688</b>             |

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



СОГЛАСОВАНО»  
Директор школы № 36  
М.В.Бухарина

1

МЕНЮ на 23 мая 2025г.

По столовой № 36

### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| Наименование                              | Выход | Цена  | Б    | Ж    | У    | Ккал |
|-------------------------------------------|-------|-------|------|------|------|------|
| ПИРОЖКИ<br>любимые печеные:               |       |       |      |      |      |      |
| с картофелем, луком                       | 100   | 19-00 | 6.5  | 6.9  | 39.7 | 250  |
| с капустой                                | 100   | 24-00 | 6.7  | 6.1  | 35.4 | 238  |
| с яблоками                                | 100   | 23-00 | 5.4  | 4.8  | 42.4 | 235  |
| с повидлом                                | 100   | 23-00 | 5,6  | 4,9  | 60,1 | 303  |
| «Обожайка» с<br>картофелем и<br>цыпленком | 100   | 27-00 | 11,2 | 9,5  | 36,2 | 278  |
| «Студенческий»                            | 100   | 39-00 | 10   | 8    | 26   | 230  |
| Булочка дорожная                          | 100   | 20-00 | 7.1  | 14.8 | 56.1 | 388  |
| Пицца сытная                              | 100   | 50-00 | 10.1 | 11   | 28.2 | 253  |
| Сосиска, запеченная<br>в тесте            | 100   | 50-00 | 10.4 | 8.8  | 26.8 | 233  |
| Пирожки с вареной<br>сгущенкой            | 100   | 40-00 | 7,6  | 8,6  | 67,2 | 365  |
|                                           |       |       |      |      |      |      |
|                                           |       |       |      |      |      |      |

Технолог \_\_\_\_\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

