

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 01 " октября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Икра свекольная	100	13,95	2,3	7,4	13,1	129
Плов из птицы (филе)	200	87,38	12,6	12,2	30,2	264
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	18,3	20,5	80,5	563

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование образовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 01 " Октября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 111-01 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	250/10/19	27,89	4,1	9	10,6	142
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	58,19	13,1	14	18,1	262
Каша вязкая пшенная	180	9,38	5	8,1	28,8	210
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла, соленые или квашеные)	100	7,56	1,7	0	8	44
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	67	4,03	4,2	1,2	29,5	147
ИТОГО:		111,01	28,3	32,3	110	863

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общепромышленного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 01 " Октября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	150/4	20,90	5,3	7,3	21,3	176
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
ИТОГО:		26,87	8,6	8,2	58,3	344

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,47	1,6	3,4	8	70
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	80	46,55	11,2	11,2	14,4	209
Каша вязкая пшенная	100	5,21	2,8	4,5	16	117
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	54	3,24	3,3	0,9	23,7	118
ИТОГО:		66,41	19,1	20	77,1	572

ВСЕГО: 93,28 27,7 28,2 135,4 916

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 65-99 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,47	1,6	3,4	8	70
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	80	46,55	11,2	11,2	14,4	209
Каша вязкая пшенная	100	5,21	2,8	4,5	16	117
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	47	2,82	2,9	0,8	20,2	103
ИТОГО:		65,99	18,7	19,9	73,6	557

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам





СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 36
М.В.Бухарина

1

МЕНЮ на 09 октября 2025г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ						
любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	24-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и пыленком	100	28-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	43-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог
Зав. производством
Экономист по ценам

