

Согласовано:

5

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 03 " октября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Гуляш из птицы (филе, соус томатный)	150	84,12	9,1	10,8	3,9	126
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,68	6,3	8,4	36	291
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	53	3,17	3,2	0,9	23,3	117
ИТОГО:		111,01	19	20,1	84	610

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

наименование общеобразовательного учреждения) МОУ ГИИ № 6

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

" 03 " октября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 111-01 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	250/10/11	25,16	3,9	8,3	13,4	142
Зразы ленивые из птицы (из филе)	100	55,28	14	12,2	15	247
Макаронные изделия отварные	180	11,30	6,3	7,4	42,3	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная <u>морковь</u> или свекла; соленые или квашеные)	100	7,56	1,7	0	8	44
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	53	3,21	3,2	0,9	23,3	117
	ИТОГО:	111,01	29,9	29	117	874

Технолог

Зав производством.

Экономист по ценам



Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 03 " октября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная пшеничная с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	150/6	22,05	5,6	8,2	23	192
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	28,02	8,9	9,1	60	360

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,94	1,9	6,2	10,7	107
Зразы ленивые из птицы (из филе)	80	44,22	11,2	9,7	12	197
Макаронные изделия отварные	100	6,28	3,5	4,1	23,5	147
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	48	2,88	3	0,8	21,1	105
ИТОГО:		65,26	19,8	20,8	82,3	614

ВСЕГО:	93,28	28,7	29,9	142,3	974
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 65-99 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,94	1,9	6,2	10,7	107
Зразы ленивые из птицы (из филе)	80	44,22	11,2	9,7	12	197
Макаронные изделия отварные	110	6,91	3,8	4,5	25,8	161
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,98	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	65,99	20,2	21,3	85,5	633

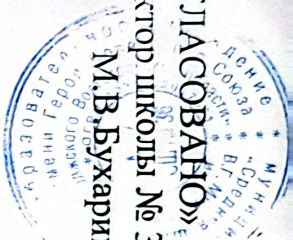
Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 36
М.В.Бухарина



1

МЕНЮ на 13 октября 2025г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ						
любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	24-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	28-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	43-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____
Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

