

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 11 " сентября 2025г.

| Наименование блюда                                     | Масса порции, г | Цена, руб.    | Пищевые вещества (г) |             |             | Эн. ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------|-----------------|---------------|----------------------|-------------|-------------|---------------------|
|                                                        |                 |               | Б                    | Ж           | У           |                     |
| <b>Льготное питание.1-4 класс.</b>                     |                 |               |                      |             |             |                     |
| <b>Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:</b>          |                 |               |                      |             |             |                     |
| Сыр (порциями)                                         | 20              | 22,93         | 2,7                  | 3,3         | 0           | 41                  |
| Бефстроганов из птицы (филе, соус сметанный с томатом) | 120             | 70,06         | 7,3                  | 8,1         | 3,1         | 101                 |
| Каша рассыпчатая гречневая                             | 180             | 11,68         | 6,3                  | 8,4         | 36          | 291                 |
| Чай с сахаром                                          | 200/15          | 2,94          | 0,2                  | 0           | 15          | 58                  |
| Хлеб домашний                                          | 56              | 3,40          | 3,5                  | 1           | 24,6        | 123                 |
| <b>ИТОГО:</b>                                          |                 | <b>111,01</b> | <b>20</b>            | <b>20,8</b> | <b>78,7</b> | <b>614</b>          |
|                                                        |                 |               |                      |             |             |                     |
|                                                        |                 |               |                      |             |             |                     |

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 11 " сентября 2025г.

| Наименование блюда                                                                                      | Масса порции, г | Цена, руб.    | Пищевые вещества (г) |             |              | Эп. ценность (ккал) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|----------------------|-------------|--------------|---------------------|
|                                                                                                         |                 |               | Б                    | Ж           | У            |                     |
| <b>Льготное питание 5-11 класс.<br/>Обед на сумму 111-01 рублей:</b>                                    |                 |               |                      |             |              |                     |
| Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной                                    | 250/15/12       | 30,06         | 4,1                  | 9           | 10,6         | 142                 |
| Сиченики из птицы запеченные (из филе)                                                                  | 110             | 46,82         | 16,5                 | 15,6        | 8,5          | 262                 |
| Макаронные изделия отварные                                                                             | 180             | 11,30         | 6,3                  | 7,4         | 42,3         | 264                 |
| Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные) | 100             | 7,56          | 1,7                  | 0           | 8            | 44                  |
| Компот из смеси сухофруктов                                                                             | 200             | 12,04         | 0,6                  | 0           | 31,4         | 124                 |
| Хлеб домашний                                                                                           | 54              | 3,23          | 3,3                  | 0,9         | 23,7         | 118                 |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           |                 | <b>111,01</b> | <b>32,5</b>          | <b>32,9</b> | <b>124,5</b> | <b>954</b>          |

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам





Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 11 " сентября 2025г.

| Наименование блюда                                                         | Масса порции, | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) |      |    | Эн. ценность<br>(ккал) |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------|------------|----------------------|------|----|------------------------|
|                                                                            |               |            | Б                    | Ж    | У  |                        |
| Льготное питание на сумму 93-28      Горячий завтрак                       |               |            |                      |      |    |                        |
| Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды) | 200/5         | 28,36      | 5                    | 9,2  | 27 | 219                    |
| Чай с сахаром                                                              | 200/15        | 2,94       | 0,2                  | 0    | 15 | 58                     |
| Хлеб домашний                                                              | 50            | 3,03       | 3,1                  | 0,9  | 22 | 110                    |
|                                                                            | ИТОГО:        | 34,33      | 8,3                  | 10,1 | 64 | 387                    |

## Обед

|                                        |        |              |             |             |             |            |
|----------------------------------------|--------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Щи из свежей капусты с картофелем      | 200    | 8,47         | 1,6         | 3,4         | 0,8         | 70         |
| Сиченики из птицы запеченные (из филе) | 90     | 38,31        | 13,5        | 12,7        | 7           | 215        |
| Макаронные изделия отварные            | 100    | 6,28         | 3,5         | 4,1         | 23,5        | 147        |
| Чай с сахаром                          | 200/15 | 2,94         | 0,2         | 0           | 15          | 58         |
| Хлеб домашний                          | 49     | 2,95         | 3           | 0,9         | 21,5        | 108        |
| <b>ИТОГО:</b>                          |        | <b>58,95</b> | <b>21,8</b> | <b>21,1</b> | <b>67,8</b> | <b>598</b> |

|               |              |             |             |              |            |
|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| <b>ВСЕГО:</b> | <b>93,28</b> | <b>30,1</b> | <b>31,2</b> | <b>131,8</b> | <b>985</b> |
|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|

| Наименование блюда                                                | Масса порции, | Цена, руб.   | Пищевые вещества (г) |             |             | Эн. ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|----------------------|-------------|-------------|------------------------|
|                                                                   |               |              | Б                    | Ж           | У           |                        |
| Льготное питание                      Обед на сумму 65-99 рублей: |               |              |                      |             |             |                        |
| Щи из свежей капусты с картофелем                                 | 200           | 8,47         | 1,6                  | 3,4         | 0,8         | 70                     |
| Сиченики из птицы запеченные (из филе)                            | 100           | 42,57        | 15                   | 14,2        | 7,8         | 239                    |
| Макаронные изделия отварные                                       | 140           | 8,79         | 4,9                  | 5,7         | 32,9        | 205                    |
| Чай с сахаром                                                     | 200/15        | 2,94         | 0,2                  | 0           | 15          | 58                     |
| Хлеб домашний                                                     | 54            | 3,22         | 3,3                  | 0,9         | 23,7        | 118                    |
|                                                                   | <b>ИТОГО:</b> | <b>65,99</b> | <b>25</b>            | <b>24,2</b> | <b>80,2</b> | <b>690</b>             |

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам





СОГЛАСОВАНО»

Директор школы № 36

М.В.Бухарина

1

МЕНЮ на 11 сентября 2025г.

По столовой № 36

## СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| Наименование                              | Выход | Цена  | Б    | Ж    | У    | Ккал |
|-------------------------------------------|-------|-------|------|------|------|------|
| ПИРОЖКИ<br>любимые печеные:               |       |       |      |      |      |      |
| с картофелем, луком                       | 100   | 17-00 | 6.5  | 6.9  | 39.7 | 250  |
| с капустой                                | 100   | 22-00 | 6.7  | 6.1  | 35.4 | 238  |
| с яблоками                                | 100   | 24-00 | 5.4  | 4.8  | 42.4 | 235  |
| с повидлом                                | 100   | 21-00 | 5,6  | 4,9  | 60,1 | 303  |
| «Обожайка» с<br>картофелем и<br>цыпленком | 100   | 28-00 | 11,2 | 9,5  | 36,2 | 278  |
| «Студенческий»                            | 100   | 37-00 | 10   | 8    | 26   | 230  |
| Булочка дорожная                          | 100   | 20-00 | 7.1  | 14.8 | 56.1 | 388  |
| Пицца сытная                              | 100   | 50-00 | 10.1 | 11   | 28.2 | 253  |
| Сосиска, запеченная<br>в тесте            | 100   | 50-00 | 10.4 | 8.8  | 26.8 | 233  |
| Пирожки с вареной<br>сгущенкой            | 100   | 43-00 | 7,6  | 8,6  | 67,2 | 365  |
|                                           |       |       |      |      |      |      |
|                                           |       |       |      |      |      |      |

Технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_