

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 13 " октября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Суфле творожное со сметаной	100/10	56,01	10,4	9,5	14,3	228
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на молоке)	200/7	43,81	5,8	9,6	28	190
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	45	2,69	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	111,01	19,8	20,1	77,1	577

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 13 " октября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 111-01 рублей:						
Суп картофельный с яйцом с филе птицы отварным, со сметаной	250/7/11	20,78	4,7	6,3	20,8	138
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	59,72	14,1	14	18,1	262
Бобовые отварные (горох)	180	13,11	9,1	8,3	40,1	250
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или <u>свекла</u> ; соленые или квашеные)	100	7,68	1,7	0	8	44
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	51	3,07	3,1	0,9	22,4	112
	ИТОГО:	111,01	33	29,5	124,6	866

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 13 " октября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	180/5	24,91	5,2	9,5	25,2	162
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	30,88	8,5	10,4	62,2	330

Обед

Суп картофельный с яйцом	200	7,29	4,4	2,8	5	84
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	70	41,81	9,8	9,8	12,6	183
Бобовые отварные (горох)	100	7,28	5,1	5,2	18,5	139
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	3,08	3,1	0,9	22,4	112
ИТОГО:		62,4	22,6	18,7	73,5	576

ВСЕГО:	93,28	31,10	29,10	135,70	906,00
---------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 65-99 рублей:						
Суп картофельный с яйцом	200	7,29	4,4	2,8	5	84
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	75	44,79	10,6	10,5	13,5	196
Бобовые отварные (горох)	110	8,01	5,6	5,7	20,3	153
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	49	2,96	3	0,9	21,5	108
	ИТОГО:	65,99	23,8	19,9	75,3	599

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 36
 М.В.Бухарина

1

МЕНЮ на 13 октября 2025г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	24-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	28-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	43-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____
 Зав. производством _____
 Экономист по ценам _____

