

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

СШ № 36

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 15 " октябрь 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Котлета рыбная с рубленым яйцом (филе минтая)	120	91,64	11,5	5,8	12	152
Каша "Петровская" рисовая	180	12,38	4,7	13	25,8	225
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
ИТОГО:		111,01	19,5	19,7	74,8	545

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 16 " октября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 111-01 рублей:						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	250/6	14,33	6,2	6	22,3	175
Зразы ленивые из птицы (из филе)	100	55,28	14	12,2	15	247
Каша вязкая пшеница	180	9,38	5	8,1	28,8	210
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	7,68	1,7	0	8	44
Сок фруктовый или ягодный (выпускаемый промышленностью)	200	20,80	1	0	21,4	110
Хлеб домашний	59	3,54	3,7	1,06	26	129
ИТОГО:		111,01	31,6	27,36	121,5	915

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 15 " сентября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Творожник	60	33,11	6,6	6,7	9,3	127
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
	ИТОГО:	36,05	6,8	6,7	24,3	185

Обед

Суп картофельный с горохом	200	7,18	5	4,4	17,8	134
Зразы ленивые из птицы (из филе)	70	38,69	9,8	8,5	10,5	172
Каша вязкая пшеница	100	5,21	2,8	4,5	16	117
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	53	3,21	3,2	0,9	23,3	117
	ИТОГО:	57,23	21	18,3	82,6	598

ВСЕГО:	93,28	27,8	25	106,9	783
---------------	--------------	-------------	-----------	--------------	------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 65-99 рублей:						
Суп картофельный с горохом	200	7,18	5	4,4	17,8	134
Зразы ленивые из птицы (из филе)	80	44,22	11,2	9,7	12	197
Каша вязкая пшениная	160	8,34	4,4	7,2	25,6	187
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	55	3,31	3,4	1	24,2	121
	ИТОГО:	65,99	24,2	22,3	94,6	697

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



СОГЛАСОВАНО»
Директор школы № 36
М.В.Бухарина

1

МЕНЮ на 15 октября 2025г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	24-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	28-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	43-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____
Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

