

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 16 " октябрь 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Сыр (порциями)	20	22,93	2,7	3,3	0	41
Бефстроганов из птицы (филе, соус сметанный с томатом)	120	70,06	7,3	8,1	3,1	101
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,68	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	56	3,40	3,5	1	24,6	123
ИТОГО:		111,01	20	20,8	78,7	614

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 16 " октября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 111-01 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	250/15/12	30,06	4,1	9	10,6	142
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	110	46,82	16,5	15,6	8,5	262
Макаронные изделия отварные	180	11,30	6,3	7,4	42,3	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; <u>вареная морковь</u> или свекла; соленные или квашеные)	100	7,56	1,7	0	8	44
Компот из смеси сухофруктов	200	12,04	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	54	3,23	3,3	0,9	23,7	118
ИТОГО:		111,01	32,5	32,9	124,5	954

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 16 " сентября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/5	28,36	5	9,2	27	219
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	34,33	8,3	10,1	64	387

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,47	1,6	3,4	0,8	70
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	90	38,31	13,5	12,7	7	215
Макаронные изделия отварные	100	6,28	3,5	4,1	23,5	147
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	49	2,95	3	0,9	21,5	108
ИТОГО:		58,95	21,8	21,1	67,8	598

ВСЕГО:	93,28	30,1	31,2	131,8	985
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 65-99 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,47	1,6	3,4	0,8	70
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	42,57	15	14,2	7,8	239
Макаронные изделия отварные	140	8,79	4,9	5,7	32,9	205
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	54	3,22	3,3	0,9	23,7	118
	ИТОГО:	65,99	25	24,2	80,2	690

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



МЕНЮ на 16 октября 2025г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	24-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	28-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	43-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог
Зав. производством
Экономист по ценам

