

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

СШ № 36

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 21 " октября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Жаркое из птицы с овощами (филе)	120	93,74	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,30	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,9	20,3	83,6	583

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



(наименование общеобразовательного учреждения)

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

" " 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111,01 рублей:						
Филе рыбы запеченное (минтай)	120	71,07	11,6	9,2	10,4	132
Пюре картофельное	200	25,73	4,2	9	29,2	191
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	100
Хлеб пшеничный	56	5,71	3,5	1	24,6	123
	ИТОГО:	111,01	20,1	19,4	79,2	546
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111,01 рублей:						
Филе рыбы запеченное (минтай)	120	71,07	11,6	9,2	10,4	132
Пюре картофельное	200	25,73	4,2	9	29,2	191
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	100
Хлеб пшеничный	56	5,71	3,5	1	24,6	123
	ИТОГО:	111,01	20,1	19,4	79,2	546
Льготное питание.1-4 класс.						
Обед на сумму 111-01 рублей:						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	200/15	21,82	7,3	5,7	17,8	155
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	59,72	11,9	12	18,1	262
Рис припущенный	150	11,25	3,6	6	37,5	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или <u>свекла</u> ; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб пшеничный	49	5,11	3	0,9	21,5	108
	ИТОГО:	111,01	27,6	24,8	114,7	831

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 21 " октября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 111-01 рублей:						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	250/10	18,39	7,8	6,4	22,6	181
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	59,72	14,1	14	18,1	262
Рис припущенный	180	13,50	4,3	7,2	44,5	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или <u>свекла</u> ; соленые или квашеные)	100	7,68	1,7	0	8	44
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	54	3,22	3,3	0,9	23,7	118
	ИТОГО:	111,01	32	28,7	131,9	929

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись) 36

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 21 " октября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак							
Каша домашняя молочная пшеничая с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/4	24,88	7,6	9,3	31,2	228	
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58	
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110	
	ИТОГО:	30,85	10,9	10,2	68,2	396	
Обед							
Суп картофельный с горохом	200	7,18	5	4,4	17,8	134	
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	70	41,81	9,8	9,8	12,6	183	
Рис припущенный	100	7,50	2,4	4	24,7	147	
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58	
Хлеб домашний	50	3,00	3,1	0,9	22	110	
	ИТОГО:	62,43	20,5	19,1	92,1	632	
		ВСЕГО:	93,28	31,4	29,3	160,3	1028

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 65-99 рублей:						
Суп картофельный с горохом	200	7,18	5	4,4	17,8	134
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	75	44,79	10,6	10,5	13,5	196
Рис припущенный	110	8,25	2,6	4,4	27,1	161
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	47	2,83	2,9	0,8	20,2	103
	ИТОГО:	65,99	21,3	20,1	93,6	652

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



МЕНЮ на 21 октября 2025г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	24-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	28-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	43-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам

