

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 24 " октября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Гуляш из птицы (филе, соус томатный)	150	84,12	9,1	10,8	3,9	126
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,68	6,3	8,4	36	291
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	53	3,17	3,2	0,9	23,3	117
	ИТОГО:	111,01	19	20,1	84	610

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

" " 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111,01 рублей:						
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	110	65,70	11,9	12	18,1	262
Пюре картофельное	180	23,16	3,7	8,1	26,2	172
Горошек зеленый консервированный отварной	24	13,92	0,7	0	1,6	12
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	51	5,29	3,1	0,9	22,4	112
	ИТОГО:	111,01	19,6	21	83,3	616
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111,01 рублей:						
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	110	65,70	11,9	12	18,1	262
Пюре картофельное	180	23,16	3,7	8,1	26,2	172
Горошек зеленый консервированный отварной	24	13,92	0,7	0	1,6	12
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	51	5,29	3,1	0,9	22,4	112
	ИТОГО:	111,01	19,6	21	83,3	616
Льготное питание.1-4 класс.						
Обед на сумму 111-01 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/15/11	28,15	4,3	7,7	10,8	120
Зразы ленивые из филе птицы	100	55,28	12	11,1	15	211
Макаронные изделия отварные	150	9,42	5,2	6,1	36	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб пшеничный	49	5,12	3	0,9	21,5	108
	ИТОГО:	111,01	26,3	26	103,1	745

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 24 " октября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 111-01 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	250/10/11	25,16	3,9	8,3	13,4	142
Зразы ленивые из птицы (из филе)	100	55,28	14	12,2	15	247
Макаронные изделия отварные	180	11,30	6,3	7,4	42,3	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашенные)	100	7,56	1,7	0	8	44
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	53	3,21	3,2	0,9	23,3	117
ИТОГО:		111,01	29,9	29	117	874

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 24 " октября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная пшеничная с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	150/6	22,05	5,6	8,2	23	192
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	28,02	8,9	9,1	60	360

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,94	1,9	6,2	10,7	107
Зразы ленивые из птицы (из филе)	80	44,22	11,2	9,7	12	197
Макаронные изделия отварные	100	6,28	3,5	4,1	23,5	147
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	48	2,88	3	0,8	21,1	105
ИТОГО:		65,26	19,8	20,8	82,3	614

ВСЕГО:	93,28	28,7	29,9	142,3	974
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 65-99 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,94	1,9	6,2	10,7	107
Зразы ленивые из птицы (из филе)	80	44,22	11,2	9,7	12	197
Макаронные изделия отварные	110	6,91	3,8	4,5	25,8	161
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,98	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	65,99	20,2	21,3	85,5	633

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам





МЕНЮ на 24 октября 2025г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	24-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	28-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	43-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог
Зав. производством
Экономист по ценам

