

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 7 " ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Котлета Волжская из птицы с сыром (филе)	120	86,37	7,5	11	6,9	180
Бобовые отварные (горох)	180	13,11	9,1	8,2	40,1	250
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	20,5	20,3	84	600

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 7 " ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 111-01 рублей:						
Суп картофельный с яйцом с филе птицы отварным	250/16	25,35	6	6,7	20,5	138
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	42,57	15	14,2	7,8	239
Картофель отварной	180	19,89	3,6	8,4	29,1	200
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или <u>свекла</u> ; соленые или квашеные)	100	7,68	1,7	0	8	44
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	58	3,48	3,6	1	25,5	127
ИТОГО:		111,01	30,3	30,3	111,7	824

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 7 " ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Творожный пирог	80	30,23	5,4	6,1	13,7	140
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58
	ИТОГО:	34,19	5,6	6,1	28,7	198

Обед

Суп картофельный с яйцом	200	7,29	4,4	2,8	5	84
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	80	34,05	12	11,3	6,2	191
Картофель отварной	110	12,16	2,2	4,5	8,6	122
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	44	2,65	2,7	0,8	19,4	97
ИТОГО:		59,09	21,5	19,4	54,2	552

ВСЕГО:	93,28	27,1	25,5	82,9	750
---------------	--------------	-------------	-------------	-------------	------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 65-99 рублей:						
Суп картофельный с яйцом	200	7,29	4,4	2,8	5	84
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	90	38,31	13,5	12,7	7	215
Картофель отварной	130	14,37	2,6	5,3	21	144
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	3,08	3,1	0,9	22,4	112
	ИТОГО:	65,99	23,8	21,7	70,4	613

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



СОГЛАСОВАНО»
 Директор школы № 16
 М.В.Бухарина

1

МЕНЮ на 4 ноября 2025г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ						
любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	24-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	28-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	43-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог
 Зав. производством
 Экономист по ценам

