Согласовано:

Директор МОУ СШ № 36

(наименование общеобразовательного учреждения)

_____ / М.В. Бухарина

(подпись) (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

"5" ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/10	56,62	11,1	10,2	20,7	222
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	200/7	44,82	5	9,6	27	192
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	49	2,92	3	0,9	21,5	108
	ИТОГО:	**111,01**	**19,4**	**20,7**	**84,4**	**582**

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____

Согласовано:

Директор МОУ СШ № 36

(наименование общеобразовательного учреждения)

_____ / М.В. Кухаренко

(подпись) (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

"5" ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 111-01 рублей:						
Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	250/5	14,24	3,3	3,4	17,3	112
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	55,69	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	180	9,21	5,4	8,1	26,8	205
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	7,56	1,7	0	8	44
Сок фруктовый или ягодный (выпускаемый промышленностью)	200	20,80	1	0	21,4	110
Хлеб домашний	58	3,51	3,6	1	25,5	127
	ИТОГО:	**111,01**	**28,8**	**27,1**	**126,3**	**895**

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____

Утверждаю:

Директор МОУ СШ №36

(наименование общеобразовательного учреждения)

_____ / М. В. Бухарина

(подпись) (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

"5" ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	150/5	22,34	3,8	7,8	20,3	172
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	**28,31**	**7,1**	**8,7**	**57,3**	**340**
Обед						
Суп картофельный с вермишелью	200	7,33	2	2,4	13,8	84
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	80/40	44,55	11	11,6	21,8	237
Каша вязкая гречневая	140	7,16	4,2	6,3	20,8	159
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,99	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	**64,97**	**20,5**	**21,2**	**93,4**	**648**
	ВСЕГО:	**93,28**	**27,60**	**29,90**	**150,70**	**988,00**

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 65-99 рублей:						
Суп картофельный с вермишелью	200	7,33	2	2,4	13,8	84
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	80/40	44,55	11	11,6	21,8	237
Каша вязкая гречневая	160	8,19	4,8	7,2	23,8	182
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,98	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	**65,99**	**21,1**	**22,1**	**96,4**	**671**

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____

СОГЛАСОВАНО»
Директор школы № 16
М.В.Бухарина

МЕНЮ на 5 ноября 2025г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	24-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	28-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	43-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____
Зав. производством _____
Экономист по ценам _____