

Согласовано:

7

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 11 " ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Икра свекольная	100	13,95	2,3	7,4	13,1	129
Макаронник с птицей (из филе)	200	87,42	13,8	12,2	33,2	310
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	50	2,99	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,5	20,5	83,5	609

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 11 " ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 111-01 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	250/15/15	29,81	4,8	7,6	13,5	150
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	55,69	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	180	9,21	5,4	8,1	26,8	205
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная <u>морковь</u> или свекла; соленые или квашеные)	100	7,56	1,7	0	8	44
Компот из смеси сухофруктов	200	5,80	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	49	2,94	3	0,9	21,5	108
	ИТОГО:	111,01	29,3	31,2	128,5	928

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 11 " ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная манная с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	150/7	22,71	4,8	9,5	20,4	178
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	28,68	8,1	10,4	57,4	346

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,94	1,6	4,2	10,4	86
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	80/40	44,55	11	11,6	21,8	237
Каша вязкая гречневая	100	5,12	3	4,5	14,9	114
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	3,05	3,1	0,9	22,4	112
ИТОГО:		64,60	18,9	21,2	84,5	607

ВСЕГО:	93,28	27	31,6	141,9	953
---------------	--------------	-----------	-------------	--------------	------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 65-99 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,94	1,6	4,2	10,4	86
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	80/40	44,55	11	11,6	21,8	237
Каша вязкая гречневая	130	6,65	3,9	5,8	19,3	148
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	48	2,91	3	0,8	21,1	105
	ИТОГО:	65,99	19,7	22,4	87,6	634

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

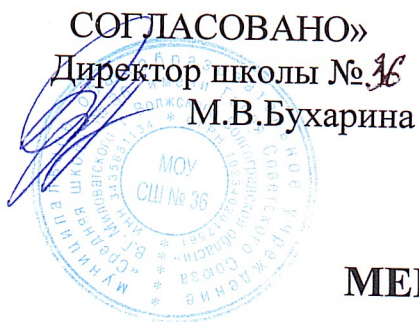
" " 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111,01 рублей:						
Плов из птицы (филе)	200	87,38	12,6	12,2	30,2	264
Икра свекольная	100	13,95	2,3	7,4	13,1	129
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	55	5,72	3,4	1	24,2	121
	ИТОГО:	111,01	18,5	20,6	82,5	572
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111,01 рублей:						
Плов из птицы (филе)	200	87,38	12,6	12,2	30,2	264
Икра свекольная	100	13,95	2,3	7,4	13,1	129
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	55	5,72	3,4	1	24,2	121
	ИТОГО:	111,01	18,5	20,6	82,5	572
Льготное питание.1-4 класс.						
Обед на сумму 111-01 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/18/18	34,10	4,3	5,7	11	123
Тефтели из птицы тушеные (из филе)	100	53,44	13,8	16,2	27,3	297
Каша вязкая гречневая	150	7,67	4,5	6,7	22,4	171
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Компот из смеси сухофруктов	200	5,80	0,6	0	31,4	124
Хлеб пшеничный	53	5,46	3,2	0,9	23,3	117
	ИТОГО:	111,01	27,4	29,5	120,2	858

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____



МЕНЮ на 11 ноября 2025г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	24-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	28-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	43-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам

